



★ 本気で学ぶ

ロシア文字と発音

なぜいつまでも日本語訛り？

本気で学ぶロシア文字

- ① ロシア文字とキリル文字の違いが明確になる
- ② 難解な筆記体の突破口
- ③ 日本語話者向け発音の習得



失敗

★ 本気で学ぶ

ロシア文字と発音

なぜいつまでも日本語訛り？

你好

HALLO

안녕

HOLA

नमस्ते

CIAO

今日からあなたもマルチリンガル！

こんにちは

привет

BONJOUR

مرحبا

OLÁ

チャンネル紹介

- 70言語勉強中の言語オタク
- 理系的発想×語学ミニマリストの観点
- マルチリンガルになるための
コツや考え方を発信中！
- ぜひチャンネル登録をお願いします！

目次

- ロシア文字とキリル文字の違い
- 筆記体の重要性と便利なサイト
- 発音習得には音声学！
- 母音とストレスアクセント
- 母音の発音練習
- 硬音記号と軟音記号
- 子音の発音練習
- 発音習得のまとめ
- おまけ：ロシア文字を学べる語学アプリ

А а Б б В в Г г Д д Е е Ё ё Ж ж З з И и Й й

「ロシア文字」と「キリル文字」

К к Л л М м Н н О о П п Р р С с Т т У у Ф ф

Х х Ц ц Ч ч Ш ш Щ щ Ъ ъ Ы ы Ь ь Э э Ю ю Я я

ロシア文字

А а	Б б	В в	Г г	Д д	Е е	Ё ё	Ж ж	З з	И и	Й й
К к	Л л	М м	Н н	О о	П п	Р р	С с	Т т	У у	Ф ф
Х х	Ц ц	Ч ч	Ш ш	Щ щ	Ъ ъ	Ы ы	Ь ь	Э э	Ю ю	Я я

ロシア文字までの進化

ラテン
A a

グラゴール

キリル
A a

ロシア
A a

ギリシャ

A α

Ⲁ

Ⲁ ⲁ

ヘブライ

フェニキア

Ⲁ ⲁ

ブラーフミー

ヒエログリフ

Ⲁ

アラビア

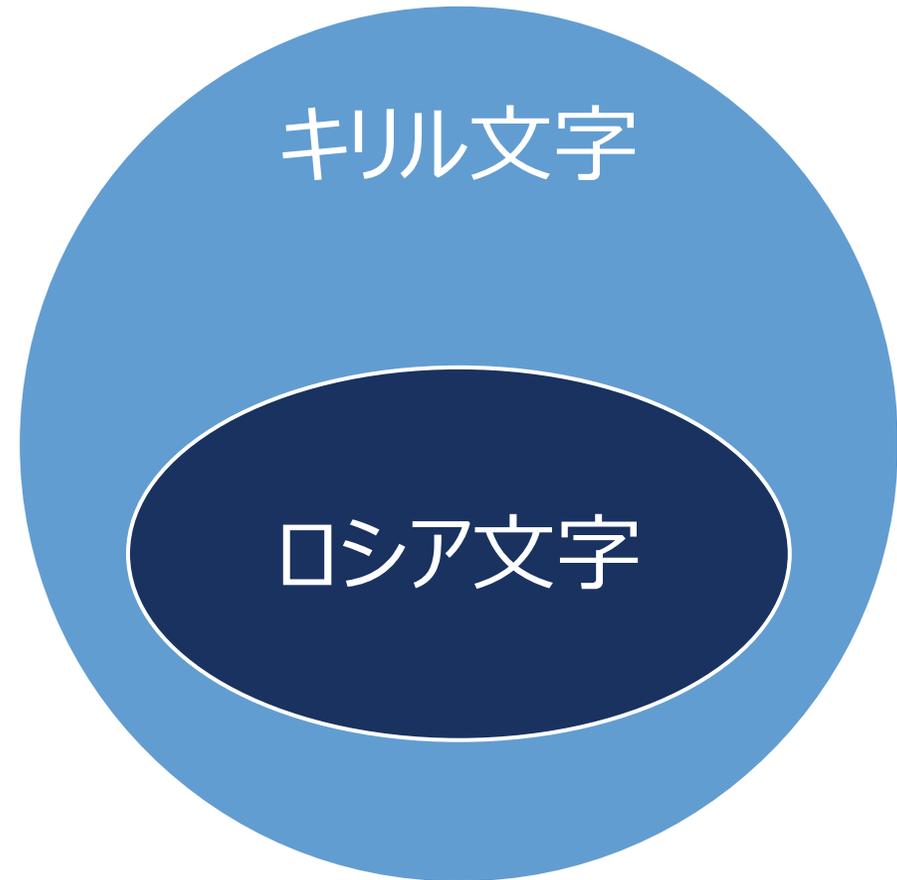
ع ا

𑀀



集合で例えると・・・

- ロシア文字は
キリル文字の
部分集合や要素



本動画ではロシア文字と呼ぶ

А а	Б б	В в	Г г	Д д	Е е	Ё ё	Ж ж	З з	И и	Й й
К к	Л л	М м	Н н	О о	П п	Р р	С с	Т т	У у	Ф ф
Х х	Ц ц	Ч ч	Ш ш	Щ щ	Ъ ъ	Ы ы	Ь ь	Э э	Ю ю	Я я

ロシア文字までの進化

ラテン
A a

グラゴール

キリル

ロシア

A a

A a

ギリシャ

A α

Ⲁ

Ⲁ ⲁ

ヘブライ

フェニキア

Ⲁ ⲁ

ブラーフミー

ヒエログリフ

Ⲁ

アラビア

ع ا

𑀀 𑀁



Азбука

筆記体がやばい！

Аа, Бб, Вв, Гг, Дд, Ее, Жж, Зз, Ии, Йй, Кк, Лл, Мм, Нн, Оо, Пп, Рр, Сс, Тт, Уу, Фф

ブロック体

- Жизнь прожить
- не поле перейти.
- 教科書やWebで一番良く見る書体
- 角々している

イタリック体

- *Жизнь прожить - не поле перейти.*
- 筆記体とブロック体の中間
- ロシア語の辞書やWebでも見かける
- иの文字がローマ字のuみたい、
- тはローマ字のmみたいに見える

筆記体

- *Жизнь прожить – не поле перейти.*
- 手書きの文字
- ロシアでは小学校一年生で習うそうで、練習しなければ、読みにくい。
- YouTube動画のサムネイルでも見る

クイズ

- ロシア語の筆記体についてとったほうがいい行動は次のうちどれでしょうか？
 - 1、古い文献に出てきて難解だが、専門家でないので無視
 - 2、ロシア人とのやり取りでよく出てくるので、慣れておく
 - 3、現在では殆ど見かけず、なんとなく読めるので後から勉強

クイズ

- ロシア語の筆記体についてとったほうがいい行動は次のうちどれでしょうか？
 - 1、古い文献に出てきて難解だが、専門家でないので無視
 - 2、ロシア人とのやり取りでよく出てくるので、慣れておく
 - 3、現在では殆ど見かけず、なんとなく読めるので後から勉強

Азбука

筆記体がやばい！

Аа, Бб, Вв, Гг, Дд, Ее,

Жж, Зз, Ии, Йй, Кк,

Лл, Мм, Нн, Оо, Пп,

Рр, Сс, Тт, Уу, Фф

Yahoo!知恵袋での質問



ID非公開さん

2020/5/29 8:42

4回答

ロシア語を学んでるのですがロシア語は手書きの場合筆記体を使うのですか？ブロック体ではダメなんですか？

ロシア語 · 1,438閲覧

共感した



https://detail.chiebukuro.yahoo.co.jp/qa/question_detail/q14225851629

Yahoo!知恵袋での質問



ID非表示さん

2020/5/30 3:01

ロシア語は「手書き＝筆記体」というのがデフォルトなので、特別なことがない限り筆記体で書くのが普通ですが、外国人がブロック体で書いていても誰も気にしませんし、禁止もされていません。読めれば何でもいいのです。

ただ、他の人が書いた筆記体をある程度読めるようにはしたほうがいいです（汚くて本当に読めない人もいたので、そういうのまで読めるようにする必要はありません）。



「筆記体は楽勝？」

読みにくい筆記体例

- *Ваша шиншилла решила отправиться в нашу школу.*
- Ваша шиншилла решила отправиться в нашу школу.
- 「あなたのチンチラは私達の学校に向かうことを決めました。」

筆記体の学習の課題

- 従来は見本を見ながら、練習しかない
- しっかり学べる教材が乏しい
- ロシア人の筆記体は人によってかなり癖がある



横浜ロシア語センター

@yokohamarosiago

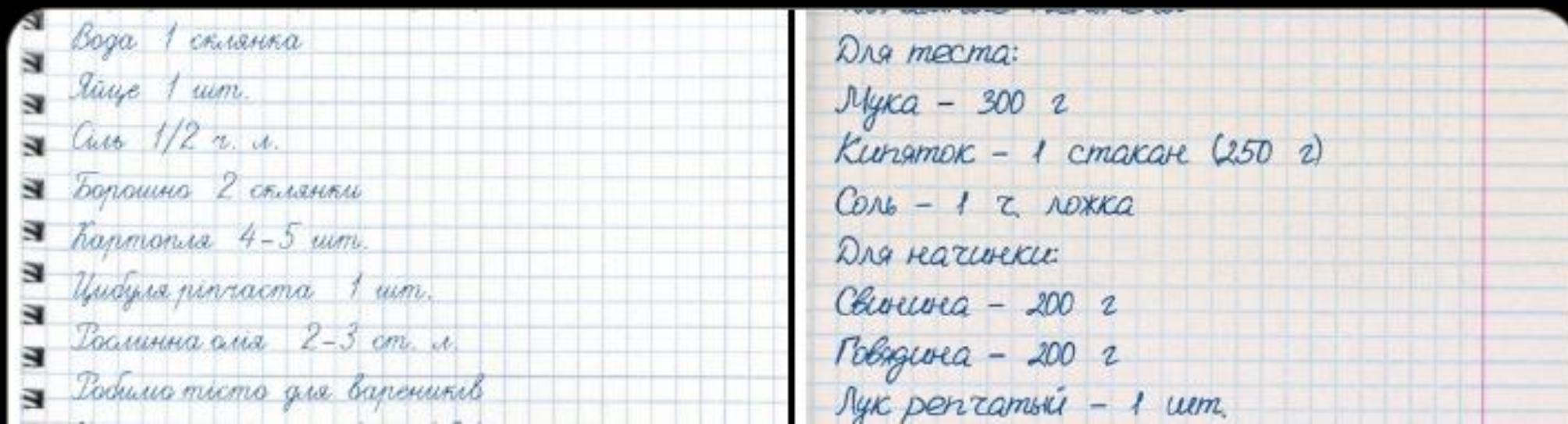


キリル文字を手書き文字フォントに変換できるジェネレーター

handwriter.ru

文を入力し、フォント・インクの色・背景を選び、必要に応じて余白や行間など調整し、Конвертировать (変換) ボタンを押すと、手書き文字入り画像の出来上がり。

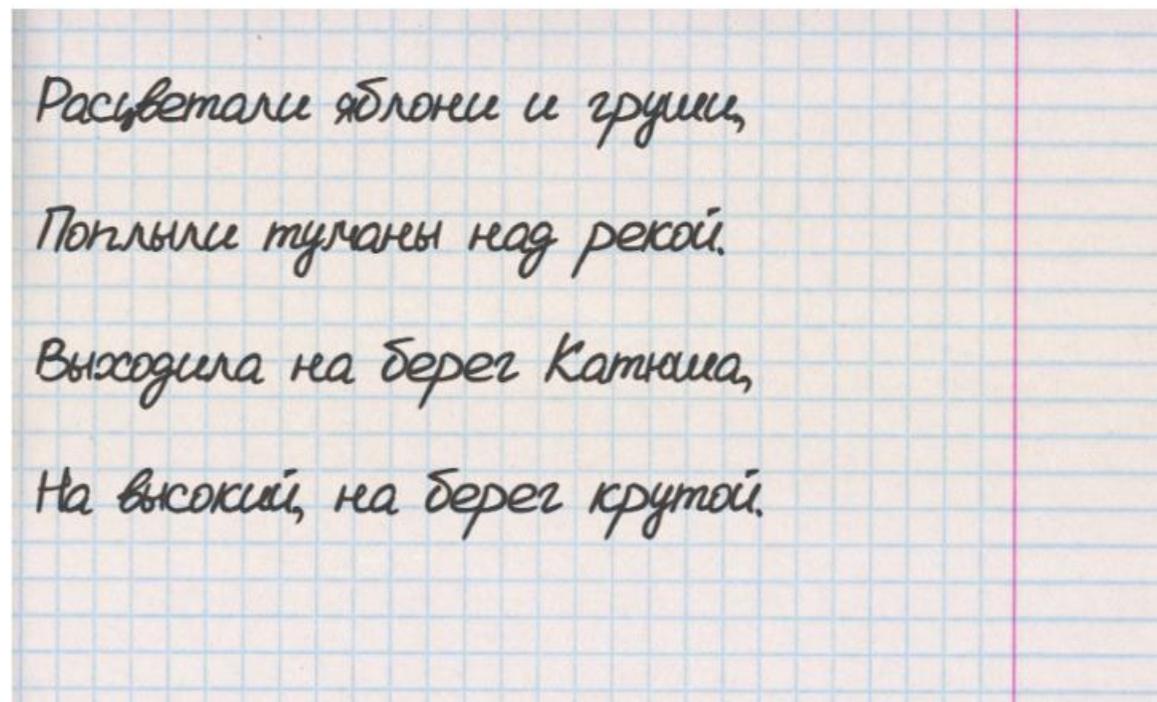
好みのフォントや背景画像のアップロードも可。



B *I* U   x^2 x_2 **A** ▾ ▾ ≡ ≡ ≡ ▾

 ▾ Salavat

Расцветали яблони и груши,
Поплыли туманы над рекой.
Выходила на берег Катюша,
На высокий, на берег крутой.



参考情報

- 「横浜ロシア語センター」のXの投稿によると、handwriter.ru/はロシア語以外のキリル文字についても一部対応
- 具体的にはウクライナ語、カザフ語、バシキール語、サハ語など

Азбука

ぜひ筆記体も学んで！

А а, Б б, В в, Г г, Д д, Е е, Ж ж, З з, И и, К к, Л л, М м, Н н, О о, П п, Р р, С с, Т т, У у, Ф ф

THE INTERNATIONAL PHONETIC ALPHABET (revised to 2020)

CONSONANTS (PULMONIC)

© 2020 IPA

	Bilabial	Labiodental	Dental	Alveolar	Postalveolar	Retroflex	Palatal	Velar	Uvular	Pharyngeal	Glottal
Plosive	p b			t d		ʈ ɖ	c ɟ	k ɡ	q ɢ		ʔ
Nasal	m	ɱ		n		ɳ	ɲ	ŋ	ɴ		
Trill	ʙ								ʀ		
Tap or Flap				ɾ		ɽ					
Fricative	ɸ β	f v	θ ð	s z	ʃ ʒ	ʂ ʐ	ç ʝ	x ɣ	χ ʁ	ħ ʕ	h ɦ
Lateral fricative				ɬ ɮ							
Approximant		ʋ		ɹ		ɻ	j	ɰ			
Lateral approximant				l		ɭ	ʎ	ʟ			

発音習得には音声学！

Symbols to the right in a cell are voiced, to the left are voiceless. Shaded areas denote articulations judged impossible.

発音練習の課題

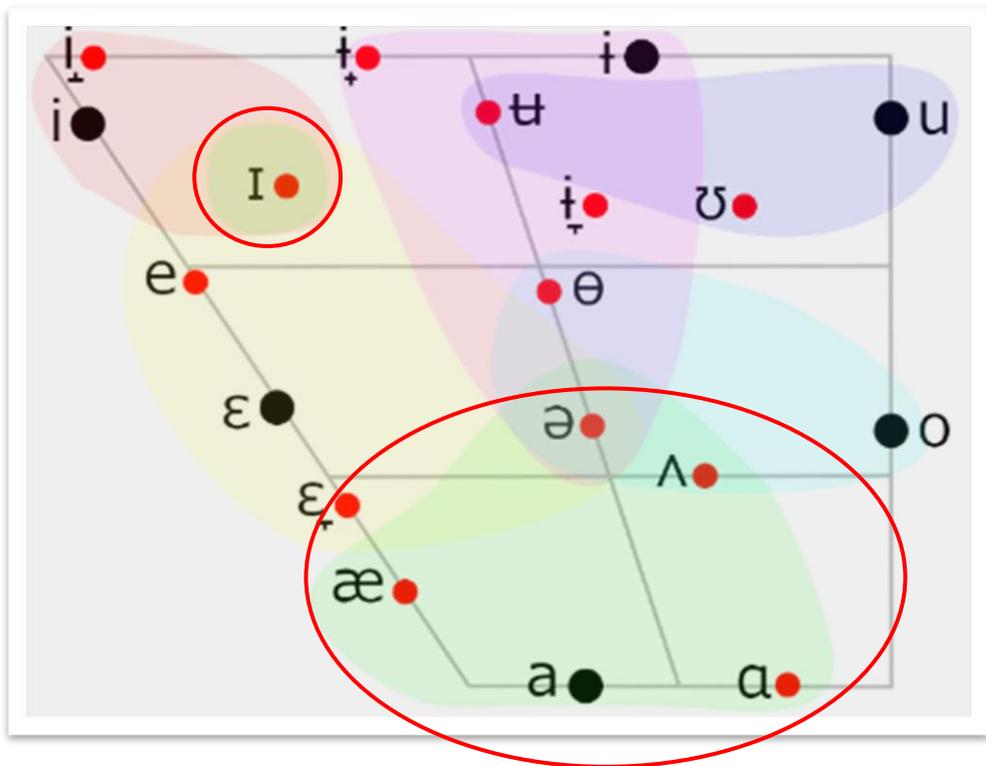
- ロシア語ネイティブが身近にいない
- ネイティブの発音通りに真似ができない
- ネイティブとは言え、日本語使用者向けに正確な解説ができるとは限らない



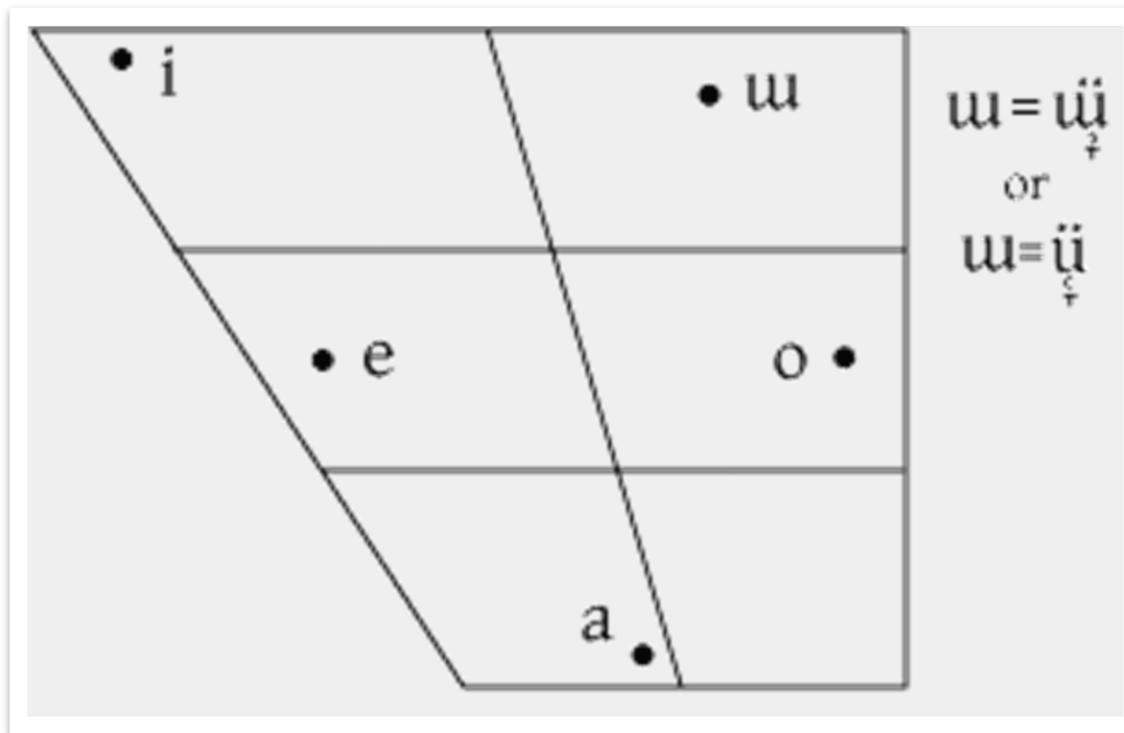
限られた人にしかできない・・・

「音声学」で一度に解決！

ロシア語の母音



日本語の母音



THE INTERNATIONAL PHONETIC ALPHABET (revised to 2020)

CONSONANTS (PULMONIC)

© 2020 IPA

	Bilabial	Labiodental	Dental	Alveolar	Postalveolar	Retroflex	Palatal	Velar	Uvular	Pharyngeal	Glottal
Plosive	p b			t d		ʈ ɖ	c ɟ	k ɡ	q ɢ		ʔ
Nasal	m	ɱ		n		ɳ	ɲ	ŋ	ɴ		
Trill	ʙ								ʀ		
Tap or Flap											
Fricative	ɸ β	f v	θ ð	s z	ʃ ʒ	ʂ ʐ	ç ʝ	x ɣ	χ ʁ	ħ ʕ	h ɦ
Lateral fricative				ɬ ɮ							
Approximant		ʋ		ɹ		ɻ	j	ɰ			
Lateral approximant				l		ɭ	ʎ	ʟ			

発音習得には音声学！

Symbols to the right in a cell are voiced, to the left are voiceless. Shaded areas denote articulations judged impossible.

本動画のメリット

- ロシア語学習と音声学を
バランスよく組み合わせた
唯一無二の発音習得方法

発音解説の前提

1. 音声学や国際音声記号（IPA）を参考にした習得方法を紹介
2. IPAについてロシア国内の学派で表記や定義が違うこともある
3. 構成上割愛している部分もある

大文字	小文字	文字の名称	国際音声記号 (代表的なもの)	ローマ字転写
А	а	а [a]	[a]	a
Б	б	бэ [bɛ]	[b]	b
В	в	вэ [vɛ]	[v]	v
Г	г	гэ [gɛ]	[g]	g
Д	д	дэ [dɛ]	[d]	d
Е	е	е [je]	[je], [je] or [e]	ye, je, e
Ё	ё	ё [jo]	[jo] or [jə]	yo, jo, ё

大文字	小文字	文字の名称	国際音声記号 (代表的なもの)	ローマ字転写
Ж	ж	жэ [zɛ]	[z]	zh, ž
З	з	зэ [zɛ]	[z]	z
И	и	и [i]	[i], [ji], or [ɨ]	i
Й	й	и краткое 「短いi」	[j]	y, i, j
К	к	ка [ka]	[k]	k
Л	л	эль (эл) [ɛlʲ] ([ɛɫ])	[ɫ]	l
М	м	эм [ɛm]	[m]	m
Н	н	эн [ɛn]	[n]	n

大文字	小文字	文字の名称	国際音声記号 (代表的なもの)	ローマ字転写
О	о	о [o]	[o], [ə]	o
П	п	пэ [pɛ]	[p]	p
Р	р	эр [ɛr]	[r]	r
С	с	эс [ɛs]	[s]	s
Т	т	тэ [tɛ]	[t]	t
У	у	у [u]	[u]	u

大文字	小文字	文字の名称	国際音声記号 (代表的なもの)	ローマ字転写
Ф	ф	эф [ɛf]	[f]	f
Х	х	ха [xa]	[x]	kh, h
Ц	ц	цэ [tsɛ]	[t͡s]	ts, c
Ч	ч	че [tɕe]	[t͡ɕ]	ch, č
Ш	ш	ша [ʂa]	[ʂ]	sh, š
Щ	щ	ща [ɕ:a]	[ɕ:], [ɕ] or [ɕɕ]	shch, sch, šč

大文字	小文字	文字の名称	国際音声記号 (代表的なもの)	ローマ字転写
Ъ	ъ	ТВЁРДЫЙ знак 「硬音記号」	[∅] 無音	"
Ы	ы	ы [ɨ]	[ɨ]	y
Ь	ь	МЯГКИЙ знак 「軟音記号」	[j]	'
Э	э	э [ɛ]	[e]	e, è
Ю	ю	ю [ju]	[ju] or [ju]	yu, ju
Я	я	я [ja]	[ja] or [ja]	ya, ja

母音についての流れ

1. 硬母音と軟母音
2. ストレスアクセント
3. 軟子音と硬子音
4. 上記 3 つの組み合わせ
5. 母音の発音習得

硬母音と軟母音

硬母音	А (アー)	Э (エー)	Ы (ウイー)	О (オー)	У (ウー)
軟母音	Я (ヤー)	Е (イエー)	И (イー)	Ё (イヨー)	Ю (ユー)

ストレスアクセント

- ロシア語の母音について重要なルールとして「ストレスアクセント」が存在
- 「アクセント、ストレス、強勢」と呼ぶこともある

ストレスアクセントの例

- хорошо [xərə'ʂo]
「大丈夫、良いね、了解」の意味
- ストレスアクセント
 - あるとき：[o]で発音される
 - ないとき：[ə]や[e]などで発音される



「文脈とノリで通じんちゃうの？」

まずいい状態になるストレスアクセント

- писа́ть (ピサーチ)
 - 「書く」
- пи́сать (ピーサチ)
 - 「おしっこする (小児語) 」

ストレスアクセントの課題

- Webページやニュース記事などで
ストレスアクセントの記号は表記はない
- そのままローマ字読みができない

アクセントの位置を知るためのツール

- 1. Wiktionary (英語版)
- https://en.wiktionary.org/wiki/Wiktionary:Main_Page
- 2. ChatGPT (アクセントを打つように命令する)
- <https://chat.openai.com/>
- 3. 文章にストレスアクセント記号を付加するサイト
- <https://russiagram.com/>

ストレスアクセントは大事

- 実際のところ慣れていけば
一定のパターンがあることは分かってくる

子音×母音× ストレスアクセント の組み合わせによる 発音の変化

https://en.wikipedia.org/wiki/Russian_phonology

A quick index of vowel pronunciation

Phoneme	Letter (typically)	Phonemic position	Stressed	Reduced
/i/	и	(C)i	[i]	[ɪ]
	ы, и	Ci	[ɨ]	
/e/	э, е†	(C)e(C)	[ɛ]	[ɨ]
		(C)eCi	[e]	
		Cie		[ɪ]
/a/	а	(C)a	[a]	[ʌ], [ə]
	я	Cja(C)		[ɪ], [ə]
			CjaCi	[æ]
/o/	о	(C)o	[o]	[ʌ], [ə]
	ө*	Cjo	[ɵ]	[ɪ]
/u/	у	(C)u	[u]	[ʊ]
	ю	Cju(C)		
			CjuCi	[ʉ]

種類	パターン	表記
軟子音	<p>常に軟子音(Щщ、Чч) 子音の後ろにЬь (軟音記号) 軟母音が付く発音</p>	Cj (※)
硬子音	<p>常に硬子音(Цц、Жж、Шш) 子音の後ろにЪъ (硬音記号) 硬母音が付く発音</p>	C (※)

(※) CはConsonant「子音」の頭文字から子音を表す。
それに従い、ロシア語においてはCが硬子音、Cjが軟子音と表すことがある。

子音×母音× ストレスアクセント の組み合わせによる 発音の変化

https://en.wikipedia.org/wiki/Russian_phonology

A quick index of vowel pronunciation

Phoneme	Letter (typically)	Phonemic position	Stressed	Reduced
/i/	и	(C)i	[i]	[ɪ]
	ы, и	Ci	[ɨ]	
/e/	э, е†	(C)e(C)	[ɛ]	[ɨ]
		(C)eCi	[e]	
		Cie		[ɪ]
/a/	а	(C)a	[a]	[ʌ], [ə]
	я	Cja(C)		[ɪ], [ə]
			CjaCi	[æ]
/o/	о	(C)o	[o]	[ʌ], [ə]
	ө*	Cjo	[ɵ]	[ɪ]
/u/	у	(C)u	[u]	[ʊ]
	ю	Cju(C)		
			CjuCi	[ʉ]

文字	条件	単語例		備考
		ストレスアクセントあり	ストレスアクセントなし (母音弱化)	
Ии	語頭 「И-」 母音の後 「-(母音)И-」	[i] и в а ['ivə] и с тинно ['isʲtʲin(:)ə] вза и мный [vzɐ 'imnɨj]	[ɪ] и г ра [ɪ 'grɑ] и з бегать [ɪz 'bʲegətʲ] на и более [nəɪ 'bolʲɪjɐ]	-
	Жж、Шш、Цц以外の 硬子音の後 「-(硬子音)И-」	[ji] цел и тель [t͡sɨ 'lʲitʲɪlʲ] в и д [vʲɪt]	[jɪ] Аз и я ['azʲɪjə] к и т [kʲɪt]	-
	Жж、Шш、Ццの後 「-ЖИ-, -ШИ-, -ЦИ-」	[ɨ] ж и тель ['zʲɪtʲɪlʲ] маш и на [mɐ 'ʂɪnə] ц и фра ['t͡sɨfrə]	[ɨ] ж и вот [zʲɪ 'vot] ваш и ['vaʂɨ] акц и з [ɐk 't͡sɨs]	このパターンは 大きく発音が変化し、 Ыと同じになる。
	軟子音の後 軟子音 (Щщ, Чч, Ъь) の後 「-ЩИ-, -ЧИ-, -ЬИ-」	[i] тащ и ть [te 'ɕɪtʲ] мужч и на [mʊ 'ɕɪnə] волоч и ть [vəɫe 't͡ɕɪtʲ] [ji] статья и [ste 'tʲji]	[ɪ] Защ и щать [zəɕɪɪ 'ɕɪætʲ] Выключ и ть ['vɨklʲɪt͡ɕɪtʲ] [ji] бель и шко [bʲɪ 'lʲjɨʂkə]	жчやсчのような 組み合わせで Щと同じ発音に なることもある。

文字	条件	単語例		備考
		ストレスアクセントあり	ストレスアクセントなし (母音弱化)	
ыы	なし	<p>[ɨ] буылка [bʊ' tɨlkə]</p> <p>Голубы [gəɫʊp' tɨ]</p> <p>ыиграть ['vɨgrətɨ]</p>	<p>[ɨ] Дышать [dɨ' ʂatɨ]</p> <p>Богатый [be' gatɨj]</p>	<p>語頭にыは来ない。 正書法の関係で Г, К, Х, Ж, Ч, Ш, Щの後には ыは置けず、иとなる。</p>

文字	条件	単語例		備考
		ストレスアクセントあり	ストレスアクセントなし (母音弱化)	
Ее	語頭 「Е-」 母音の後 「-(母音)Е-」	[je] ехать [ˈjexətʲ] заехать [zɐˈjexətʲ]	[(j)ɪ] еда [(j)ɪˈda] знает [ˈzna(j)it]	-
	Жж、Шш、以外の 硬子音の後 「-(硬子音)Ë-」	[je] мера [ˈmʲerə] языке [(j)ɪzɪˈkʲe] бег [bjɛk] орешек [ɐˈrʲeʂɪk] беседа [bjɪˈsʲedə]	[jɪ] тебя [tʲɪˈbʲa] житель [ˈzʲɪtʲɪlʲ] лебедь [ˈlʲɛbjɪtʲ] Медленно [ˈmʲɛdlnʲɪn(ː)ə] Пешеход [pʲɪʂɪˈxot]	外来語は このパターンに 従わない事がある。

文字	条件	単語例		備考
		ストレス アクセントあり	ストレスアクセントなし (母音弱化)	
Ee	Жж、Шш、Ццの後 「-ЖЕ-, -ШЕ-, -ЦЕ-」	[ɛ] Женщина [ˈzʲɛnʲɕɪnə]	[ɨ] Желание [zʲɨˈtanʲɪjɐ]	文字と実際の 発音が異なる。 ストレスアクセントの有無 あり：Эと同じ発音 なし：Ыと同じ発音
		Шесть [ʂɛsʲtʲ]	Башенка [ˈbaʂɪnkə]	
		Оценка [ɐˈtʂɛnkə]	Пешеход [pʲɪʂɨˈxot]	
		Цель [tɕɛlʲ]	Целитель [tɕɨˈlʲɪtɕɪlʲ]	

文字	条件	単語例		備考
		ストレス アクセントあり	ストレスアクセントなし (母音弱化)	
Ee	軟子音 (Щщ, Чч, Ъь) の後 「-ЩЕ-, -ЧЕ-, -ЬЕ-」	[ɪ] щенок [ɕ:ɪ 'nok] вечер ['vjɛtɕɪr] чьего [tɕjɪ 'vo]	[e] Ущелье [ʊ 'ɕ:elʲje] Щепка ['ɕ:ɛpkə] Чек [tɕɛk]	法則性が あるのか不明
		[jɪ] выпьешь ['vɪp(j)jɪɕ] деревьев [djɪ 'rʲɛv(j)jɪf]	[je] счастье ['ɕ:æstʲje] ущелье [ʊ 'ɕ:elʲje]	

文字	条件	単語例		備考
		ストレスアクセントあり	ストレスアクセントなし (母音弱化)	
Ээ	語頭 「Э-」 母音の後 「-(母音)Э-」	[ɛ] Это ['ɛtə]	[ɪ] этаж [ɪ 'tʌʂ]	эは語頭に 来ることが多い
		Дуэль [dʊ 'ɛlj]	Электричка [ɪlʲɪk 'trɪtɕkə]	
		Поэзия [pə 'ɛzɨjə]	Аэропорт [aɪrə 'port]	
		Силуэт [sɨlʊ 'ɛt]	[ɛ] алоэ [a 'lɔɛ]	

文字	条件	単語例		備考
		ストレスアクセントあり	ストレスアクセントなし (母音弱化)	
Ээ	硬子音の後 「-(硬子音)Э-」	[ɛ] мЭрия ['mɛrɨjə] мЭр [mɛr] ГЭС [gɛs]	[ɨ] ЛЭптоп [lɨp 'top] двухЭтажный [dvuxɨ 'tazɨj] ИкЭбана [ɨkɨ 'banə]	語中や語末 の場合は 外来語の 場合が多い
	Ььの後 「-ЬЭ-」	-	[ɨ] БельЭтаж [bɨlɨj 'taʂ]	このパターンは 少ない

文字	条件	単語例		備考
		ストレスアクセントあり	ストレスアクセントなし (母音弱化)	
Ээ	硬子音の後 「-(硬子音)Э-」	<p>[ɛ]</p> <p>мЭрия ['mɛrɨjə]</p> <p>мЭр [mɛr]</p> <p>ГЭС [gɛs]</p>	<p>[ɨ]</p> <p>ЛЭптоп [lɨp'ɒp]</p> <p>двухЭтажный [dvʊxɨ'tazɨj]</p> <p>ИкЭбана [ɪkɨ'banə]</p>	語中や語末 の場合は 外来語の 場合が多い
	Ььの後 「-ЬЭ-」	-	<p>[ɨ]</p> <p>БельЭтаж [bɨlɨ'taʂ]</p>	このパターンは 少ない

文字	条件	単語例	
		ストレスアクセントあり	ストレスアクセントなし (母音弱化)
уу	語頭 「у-」 母音の後 「-(母音)у-」	<p>[u] утро ['utrə]</p> <p>наука [ne'ukə]</p>	<p>[ʊ] уха [ʊ'xə]</p> <p>Аудитория [eʊdʲɪ'torʲɪjə]</p>
	硬子音の後 「-(硬子音)у-」	<p>[u] ему [(j)ɪ'mu]</p> <p>вкусно ['fkusnə]</p> <p>хожу [xe'zɯ]</p> <p>решу [rʲɪ'sɯ]</p>	<p>[ʊ] Мужчина [mʊ'ɕ:ɪnə]</p> <p>Бутылка [bʊ'tɨlkə]</p> <p>Поэтому [pe'ɛtəmʊ]</p> <p>Шуметь [ʂʊ'mjetʲ]</p>

文字	条件	単語例		備考
		ストレス アクセントあり	ストレスアクセントなし (母音弱化)	
уу	軟子音の間 (Щщ, Чч, Ъь) 「-(軟子音)у(軟子音)-」	[ʉ] Обращ <u>у</u> сь [ɐbrɐ ' ɛ:ʉsʲ]	[ʉ] Забоч <u>у</u> сь [zɐ ' botʃʉsʲ]	このパターンのみ 母音が異なる
		Нич <u>у</u> ть [nʲɪ ' tʃʉtʲ]	Ощ <u>у</u> пь [' oʃʉpʲ]	
	軟子音 (Щщ, Чч) の後 「-ЩЕ-, -ЧЕ-」	[u] Соч <u>у</u> вствие [sɐ ' tʃʉstvʲɪjɐ]	[ʊ] Ищ <u>у</u> т [' iʃʉt]	-
		Ищ <u>у</u> [ɪ ' ɛ:u]	Буд <u>у</u> щую [' budʊʃʉ:ʉjʊ]	

文字	条件	単語例		備考
		ストレス アクセントあり	ストレスアクセントなし (母音弱化)	
Юю	語頭 「Ю-」 母音の後 「-(母音)Ю-」	[ju] ЮЖНЫЙ ['juʒnɨj] СОЮЗ [se'jus] СВОЮ [svɐ'ju]	[jɚ] ЮТИТЬСЯ [jɚ'tɨtʲɪt͡sɨɐ] ЯВЛЯЮСЬ [(j)ɪ'vlʲæjɚsɨ] [jʊ] закроЮ [ze'krojʊ] читаЮ [t͡ɕɪ'tajʊ]	-
	Ъьの後 「-ЪЮ-」	- (該当する単語が ないか、少ない)	[ʊ] АдьюТАНТ [ɛdʲʊ'tant] КонъюНКТИВИТ [kənʲjʊnktɨɪ'vɨt]	外来語の 場合が多い

文字	条件	単語例	
		ストレス アクセントあり	ストレスアクセントなし (母音弱化)
Юю	硬子音の間 「-(硬子音)Ю(硬子音)-」	[u] Параш Ю т [pərə 'ʂut] [ju] блю Ю до ['bljudə] ут Ю г [ʊ 'tjuk]	[ju] Д Ю жина ['djuʒinə]
	硬子音の後 「-(硬子音)Ю-」	[jʊ] удар Ю [ʊ 'darjʊ] [jɘ] лю Ю ди ['ljɘdʲɪ]	[jɘ] Вык Ю чить ['vikljɘtɕitʲ] [jʊ] Недел Ю [nʲɪ 'dʲelʲʊ]

文字	条件	単語例		備考
		ストレス アクセントあり	ストレスアクセントなし (母音弱化)	
Юю	Ььの後かつ 軟子音(Щщ, Чч)の前 「-ЬЮЩ-, -ЬЮЧ-」	[jɤ] ВЬЮЩИЙСЯ ['v(j)jɤɕ:ijsjə] ВЬЮЧНЫЙ ['v(j)jɤtɕnɨj]	-	正書法の関係で Г, К, Х, Ж, Ч, Ш, Щの後には Юは置けず、 Уとなるので、 このパターンは少ない
	Ььの後 「-ЬЮ-」	[ju] ПЬЮ [p(j)ju]	[jʊ] ОБУВЬЮ ['obʊv(j)jʊ] НОЧЬЮ ['notɕjʊ]	-

文字	条件	単語例		備考
		ストレス アクセントあり	ストレスアクセントなし (母音弱化)	
	語頭 「A-」 母音の後 「-(母音)A-」	[a] Азия ['azijə] альный ['alɨj] ситуация [sitʊ'atɕijə]	[e] араб [e'rap] акула [e'kuɫə] [ə] медиа ['mjedjɪə]	母音の後に Aが来るのは 外来語が多め
Аа	Жж、Шш、Цц以外の 硬子音の後 「-(硬子音)A-」	[a] кабан [ke'ban] этаж [ɪ'taʂ] важный ['vaznə] палец ['palɨts̩] уха [ʊ'xa]	[e] кабан [ke'ban] работа [re'botə] начало [ne'tɕatə] [ə] за [zə] ехать ['jexətɨ]	-

文字	条件	単語例		備考
		ストレス アクセントあり	ストレスアクセントなし (母音弱化)	
Aa	Жж、Шш、Ццの後 「-ЖА-, -ША-, -ЦА-」	[a] жаль [zəlʲ]	[ɨ] Сожаление [səzɨ'ljɛnʲɪjɛ]	ストレスアクセントなし の場合に母音の 種類が多いが 法則性は不明
		душа [dʊ'sa]	[e] царить [tʂɛ'ritʲ]	
		царь [tʂarʲ]	[ə] ваша [ˈvaʂə] курица [ˈkurʲitʂə]	

文字	条件	単語例		備考
		ストレス アクセントあり	ストレスアクセントなし (母音弱化)	
Aa	軟子音 (Щщ, Чч) の後 「-ЩА-, ЧА-」	[a] обеща л [ɐbʲɪ 'ɕ:aɫ] нача л о [nɐ 'tɕaɫə]	[ə] пища а ['pʲɪɕ:aə] выдача а ['vɪdətɕə]	Ьのあとは 少ないか、 存在しない
		[æ] чай к а ['tɕæjkə] замеча н ие [zəmʲɪ 'tɕænʲɪje] возвра щ ать [vəzvɾɐ 'ɕ:ætʲ]	[ɪ] ща д ить [ɕ:ɪ 'dʲɪtʲ] ча с ов [tɕɪ 'sof] площа д ь ['pɫoɕ:ɪtʲ]	

文字	条件	単語例		備考
		ストレス アクセントあり	ストレスアクセントなし (母音弱化)	
Яя	語頭 「Я-」 母音の後 「-(母音)Я-」	[ja] яблоко ['jabləkə] яма ['jamə] бояться [be 'jatʂɪə]	[(j)ɪ] язык [(j)ɪ 'zɪk] ядро [(j)ɪ 'dro] появиться [pə(j)ɪ 'vjɪtʂɪə] яичница [(j)ɪ 'itʂɪnɪtʂɪə]	-
	Ъъの後 「-ЪЯ-」	[jæ] объявить [ɐb 'jæɪtʃ] изъять [ɪz 'jæɪtʃ]	[jɪ] объявить [ɐbjɪ 'vjɪtʃ] объяснять [ɐbjɪsɪ 'njæɪtʃ]	Яяは軟母音なので、 子音の後ろに付くと、 基本的に硬子音でも、 軟子音のようになるが Ъъの後には硬子音のまま

文字	条件	単語例		備考
		ストレス アクセントあり	ストレスアクセントなし (母音弱化)	
Яя	硬子音の後 「-(硬子音)Я-」	[jæ] п я ть [pjætj] гул я ем [gʊ 'ljæ(j)ɪm] яв л яется [(j)ɪ 'vljæ(j)ɪtʂə]	[jɪ] вод я ной [vədʲɪ 'noj] тя ж ёлый [tʲɪ 'zɔʎj]	Яяは軟母音なので 子音の後ろに付くと 基本的に硬子音でも 軟子音のようになる
		[ja] земл я [zjɪ 'mlja] об я зан [e 'bjazən] реб я та [rjɪ 'bjatə]	[jə] тё т я ['tjətjə] недел я [njɪ 'dʲeljə]	

文字	条件	単語例		備考
		ストレス アクセントあり	ストレスアクセントなし (母音弱化)	
Яя	ьの後 「-ья-」	<p>[jæ] мужьями [mʊz'jæmjɪ] крестьянин [krʲɪsɨ'tjænjɪn]</p> <p>[ja] друзья [drʊ'zjja] обезьяна [ɐbjɪ'zjjanə]</p>	<p>[jə] здоровья [zdɐ'rov(j)jə] деревья [dʲɪ'rjɛv(j)jə]</p>	<p>正書法の関係で Г, К, Х, Ж, Ч, Ш, Щの後には яは置けず、 аとなるので、 実質、 「ьの後」のみか</p>

文字	条件	単語例		備考
		ストレス アクセントあり	ストレスアクセントなし (母音弱化)	
Oo	語頭 「O-」 母音の後 「-(母音)O-」	[o] о́блако ['obɫəkə] о́н [on] всео́бщий [fsɨɪ 'opɕ:ɪj]	[e] о́бмен [ɐb 'mjɛn] перео́деть [pʲɪrʲɪɐ 'djetʲ]	[o]は人によって [ɔ]と発音
	硬子音の後 「-(硬子音)O-」	[o] бо́льно ['bolʲnə] но́чь [notɕ] но́ж [noʒ] кольцо́ [kɐɫʲ 'tɕo] хорошо́ [xərə 'ɕo] пирожо́к [pʲɪrɐ 'zok]	[ə] небо́ ['nʲebə] ябло́ко ['jabɫəkə] герцо́г ['gʲertsək] шоко́лад [ɕəkə 'ɫat] [e] потомо́у [pətə 'mu] возмо́жно [vɐz 'mozɲə]	[ə]と[e]の 法則性は不明

文字	条件	単語例		備考
		ストレス アクセントあり	ストレスアクセントなし (母音弱化)	
Oo	軟子音 (Щщ, Чч, Ъь) の後 「-ЩO-, -ЧO-, -ЪO-」	[ə] НОВИЧОК [nəvʲɪ 'tʂək] трусОба [trʊ 's:əbə] бульОН [bʊ 'lʲjən]	[ə] гильОтина [gʲɪlʲjə 'tʲinə]	特にこのパターンは 母音が異なる
	外来語	[o] авто [ɐf 'to]	[o] радио ['radʲɪo]	外来語の場合は ストレスアクセント がなくても、 [o]になりやすい

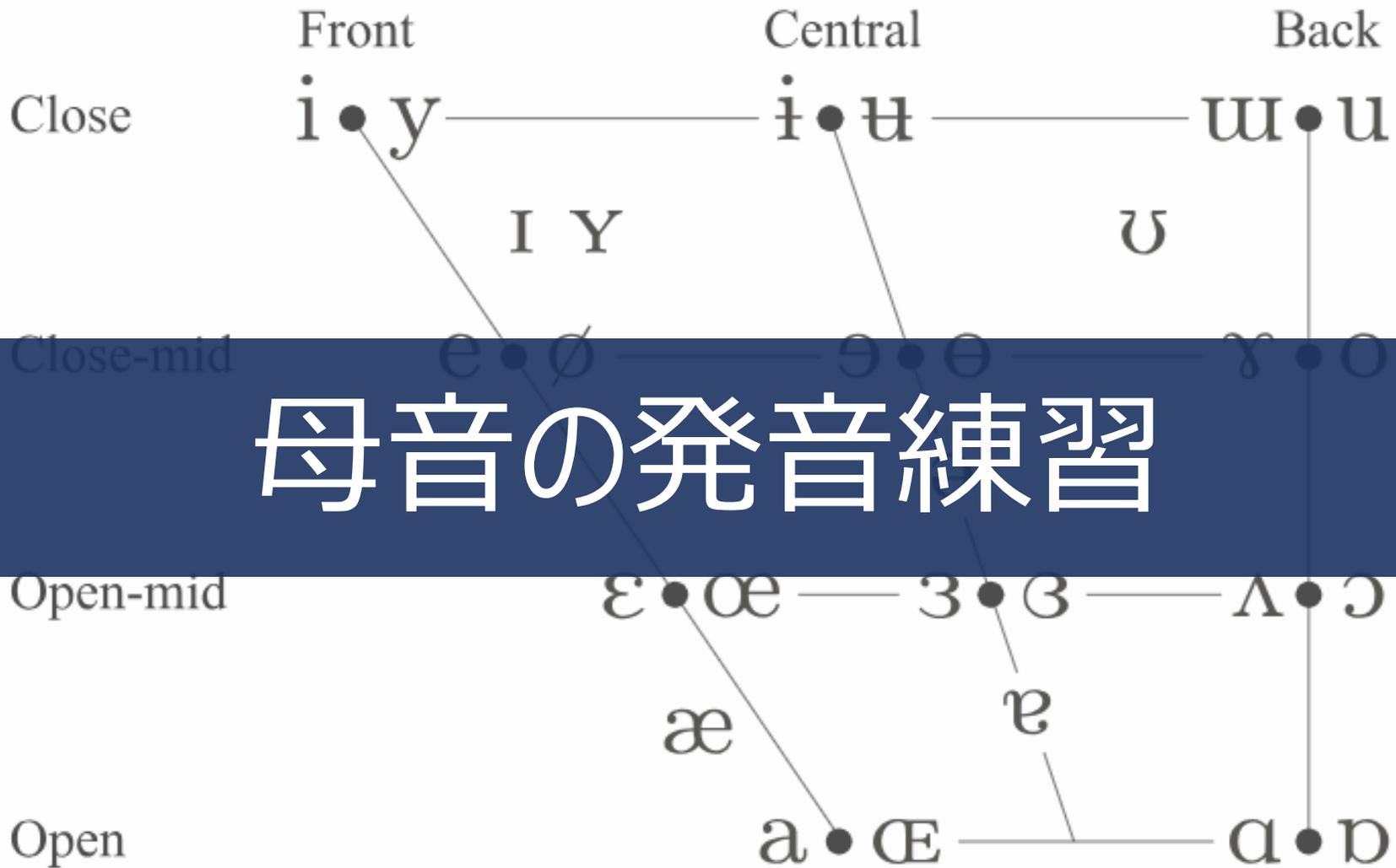
文字	条件	単語例		備考
		ストレス アクセントあり	ストレスアクセントなし (母音弱化)	
Ëë	語頭 「Ë-」 母音の後 「-(母音)Ë-」	[jə] ëж [jəʂ] ëлка ['jəʎkə] заëм [zə 'jəm]	-	基本的にËëに ストレスアクセントがある。 新聞やブログやメールなどでは 上の点がなく、 単にEeと同じように 書かれていることがある
	Ъъの後 「-ЪË-」	[jə] объëм [əb 'jəm] съëжиться ['sjəzɪt͡sə]	-	Ëëは軟母音なので、 子音の後ろに付くと、 基本的に硬子音でも、 軟子音のようになるが Ъъの後は硬子音のまま

文字	条件	単語例		備考
		ストレス アクセントあり	ストレス アクセントなし (母音弱化)	
Ëë	Жж、Шш以外の 硬子音の後 「-(硬子音)Ë-」	[jə] берëза [bjɪ 'rjəzə] весëлый [vjɪ 'sjətɨj] тëтя ['tjətjə]	-	-
	Жж、Шшの後 「-ЖË-, -ШË-」	[o] жëлтый ['zotɨj] шëлк [ʂotk]	-	正書法の 関係か、 Ццの後には Ëëは置けない
	軟子音 (Щщ, Чч, Ъь) の後 「-ЩË-, -ЧË-, -ЪË-」	[ə] ещë [(j)ɪ 'ɛ:ə] пощëчина [pe 'ɛ:ətɕɪnə] чëрный ['tɕørnɨj] жильë [zɨ 'ljə]	-	-

子音×母音×ストレスアクセント

- 始めから全てを丸暗記する必要はない
- あくまでも標準的な発音を練習する際の目安になれば嬉しい

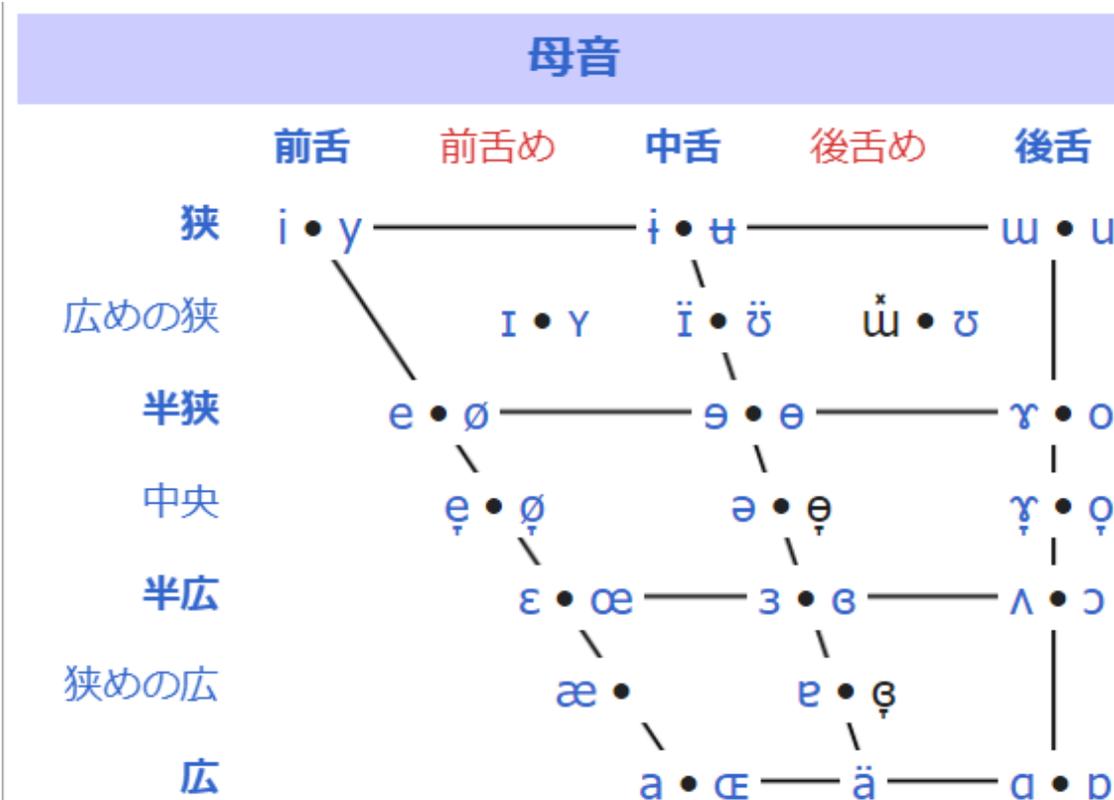
VOWELS



母音の発音練習

Where symbols appear in pairs, the one to the right represents a rounded vowel.

音声学：発音を専門的に扱う



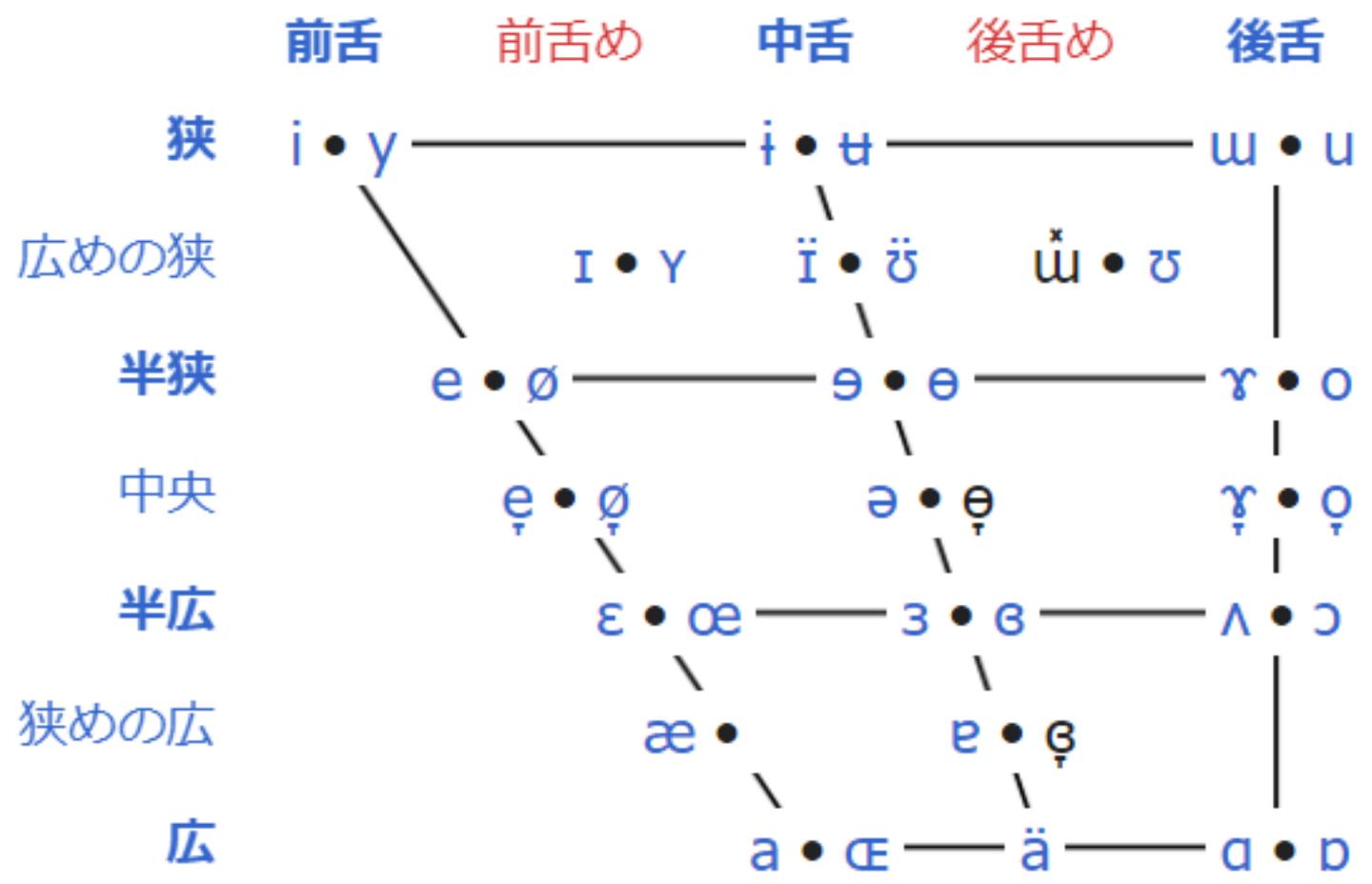
記号が二つ並んでいるものは、左が非円唇、右が円唇。

前提知識は不要

- 日本語ネイティブ向けの発音解説
- あくまでもロシア語の発音習得に絞った説明に留める

母音の図

母音



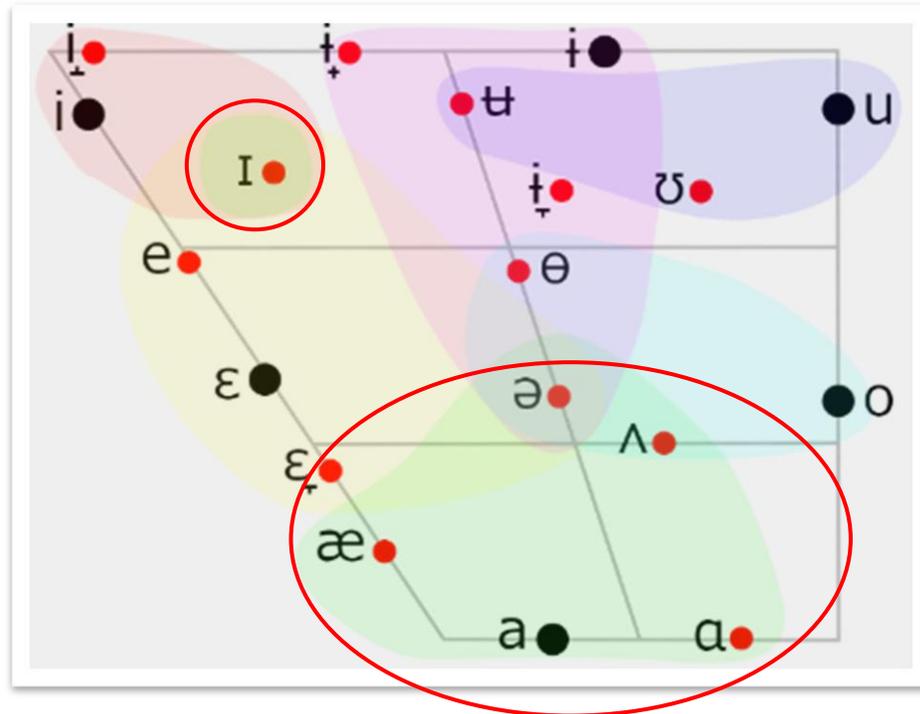
記号が二つ並んでいるものは、左が非円唇、右が円唇。

AとЯの発音

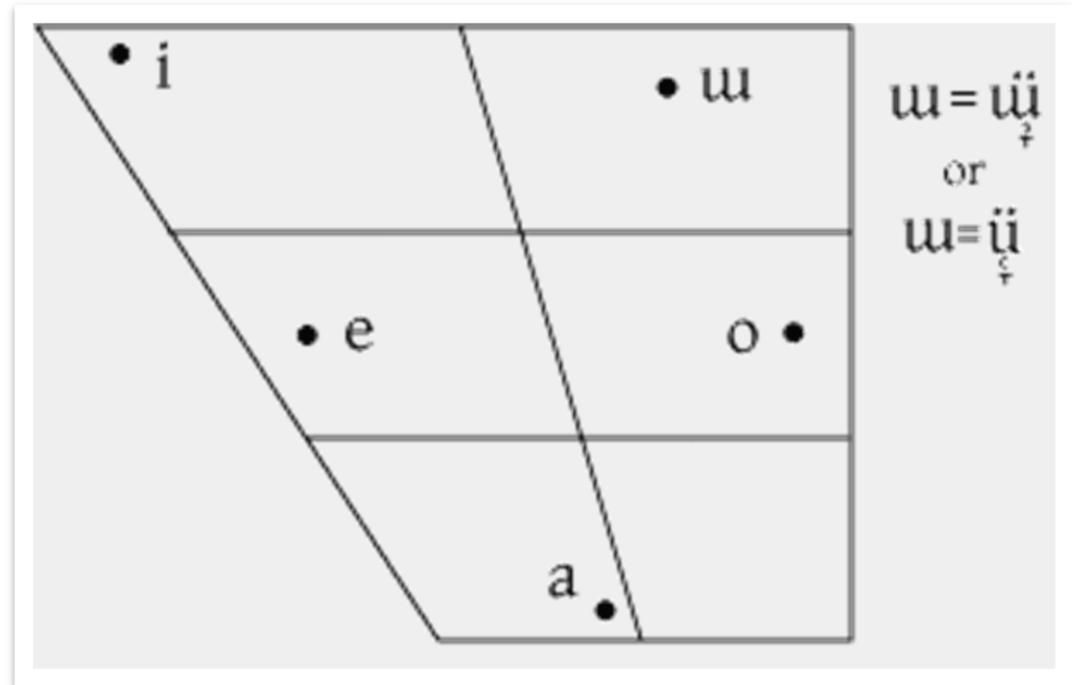
大文字	小文字	国際音声記号 ストレスアクセントあり	国際音声記号 ストレスアクセントなし (母音弱化)
A	a	[a]、[æ]	[ə]、[e]、[ɪ]、[ɪ]
Я	я	[ja]、[ja]、 [jæ]、[jæ]	[(j)ɪ]、[jɪ]、[jɪ]、 [jə]、[jə]

Aとアの発音

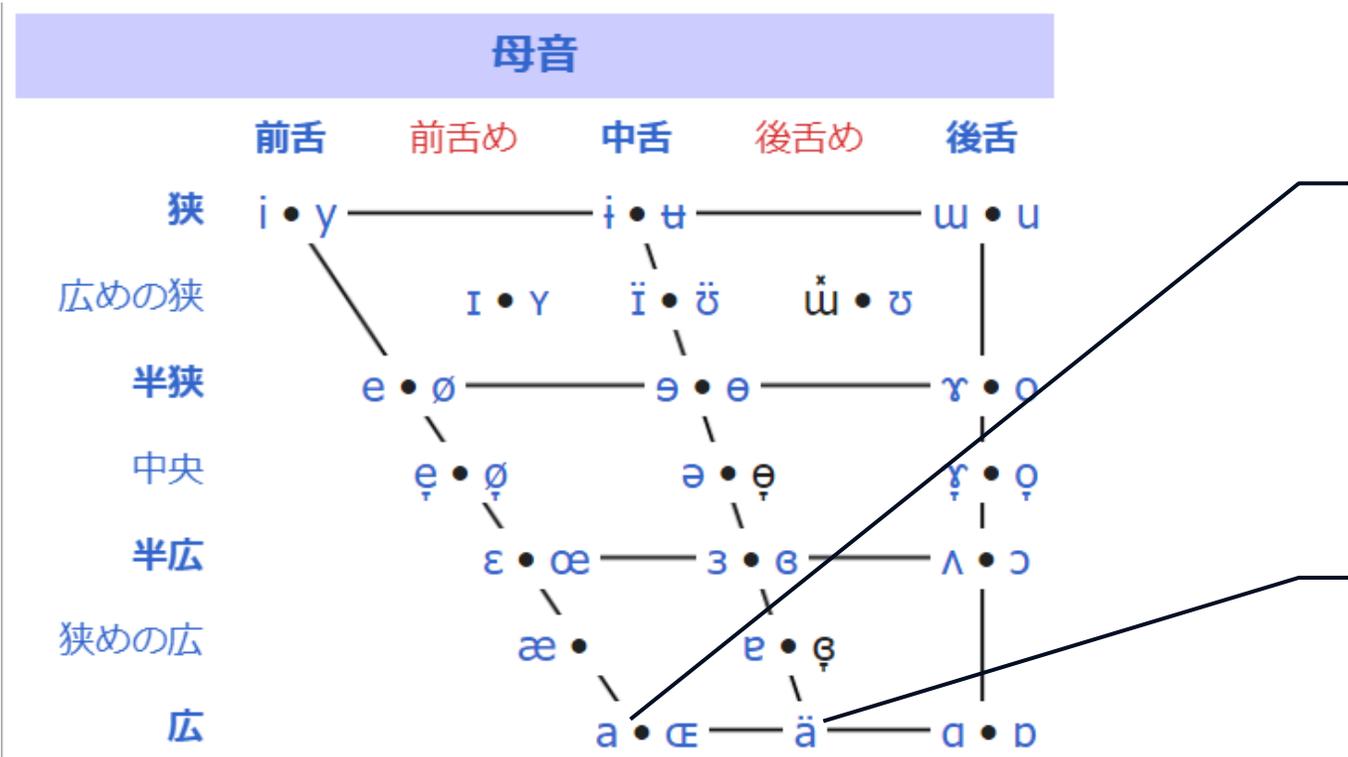
ロシア語の母音



日本語の母音



非円唇前舌広母音[a]



記号が二つ並んでいるものは、左が非円唇、右が円唇。

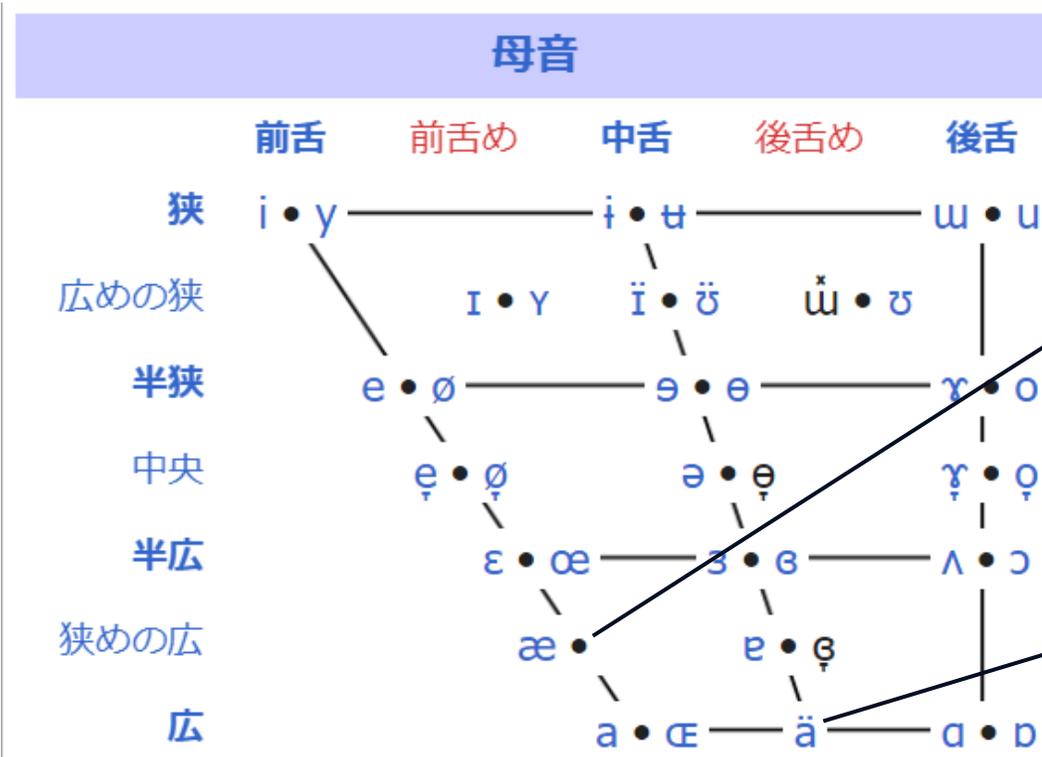
ロシア語
А[a]



日本語
ア[a]



非円唇前舌狭めの広母音[æ]



記号が二つ並んでいるものは、左が非円唇、右が円唇。

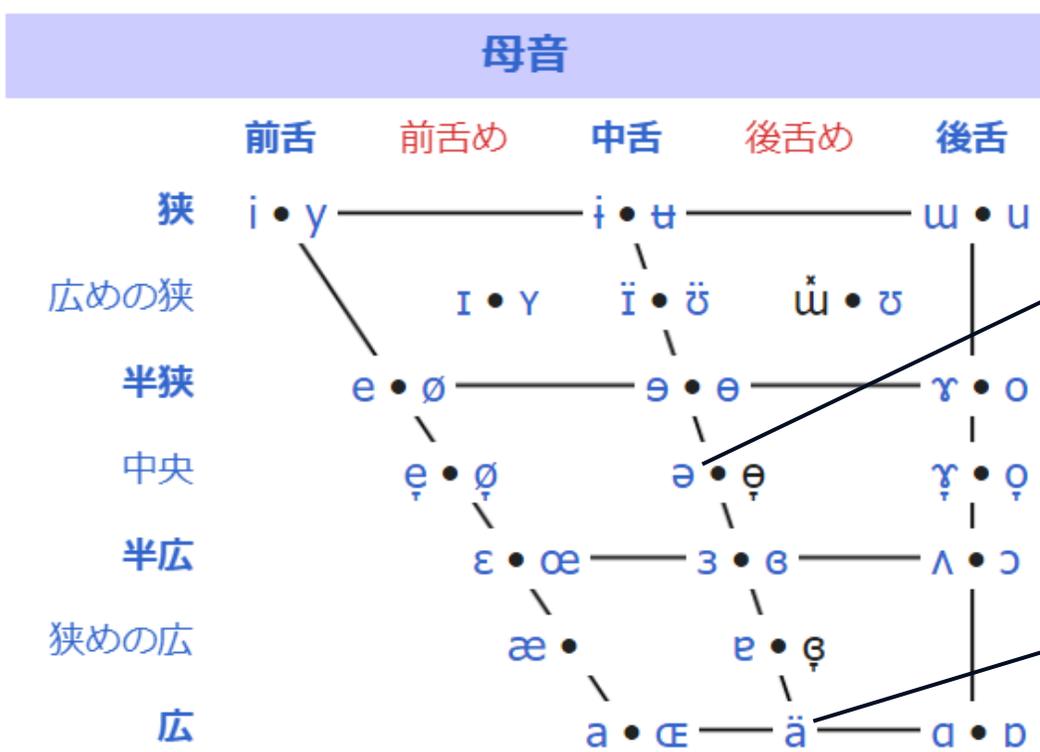
ロシア語
А[æ]



日本語
ア[ä]



中舌中央母音 [ə]



記号が二つ並んでいるものは、左が非円唇、右が円唇。

ロシア語
А [ə]



日本語
ア [a]



中舌中央母音[ə]

- 「ゾンビ」の出す声
が曖昧母音に最も近く
真似しやすい

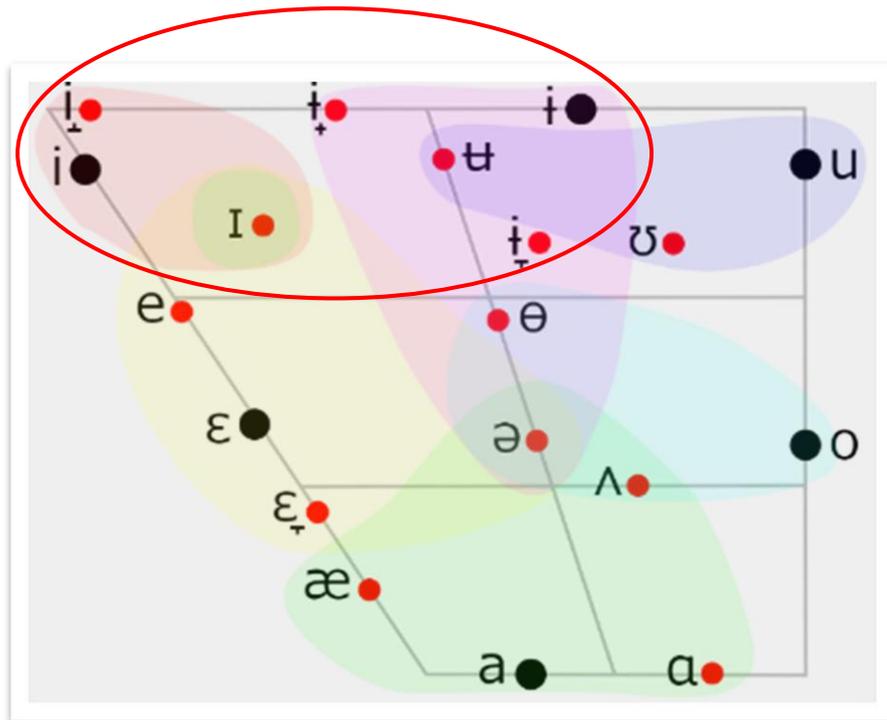


ИとЫの発音

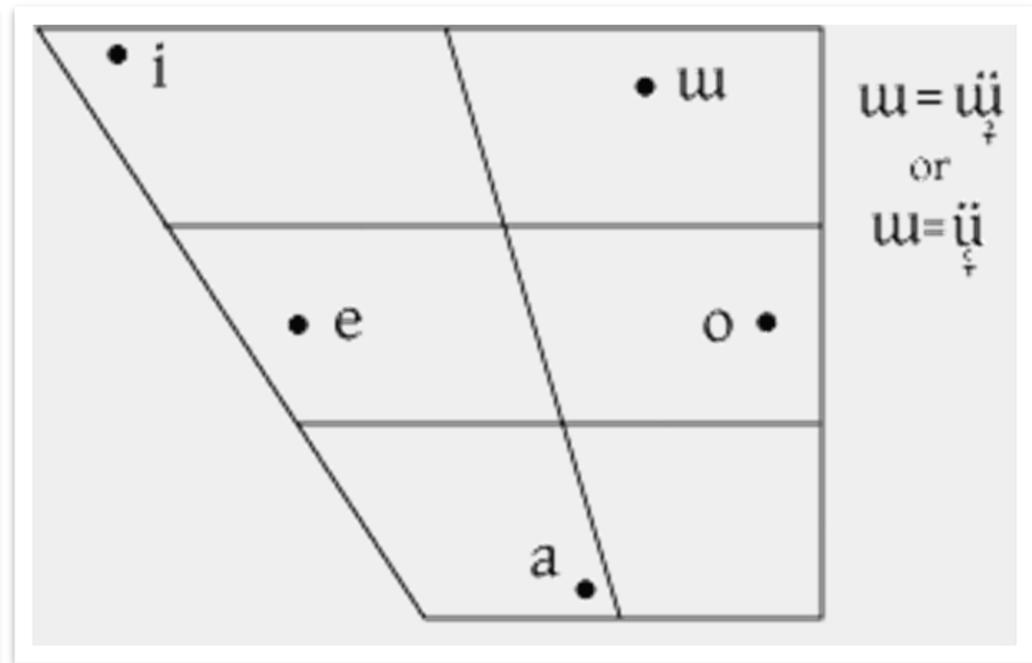
大文字	小文字	国際音声記号 ストレスアクセントあり	国際音声記号 ストレスアクセントなし (母音弱化)
И	и	[i]、[i̯]、[ji]、[ji̯]	[ɪ]、[i̯̞]、[jɪ]、[ji̯̞]
Ы	ы	[ɨ]	[ɨ̞]

ИとЫの発音

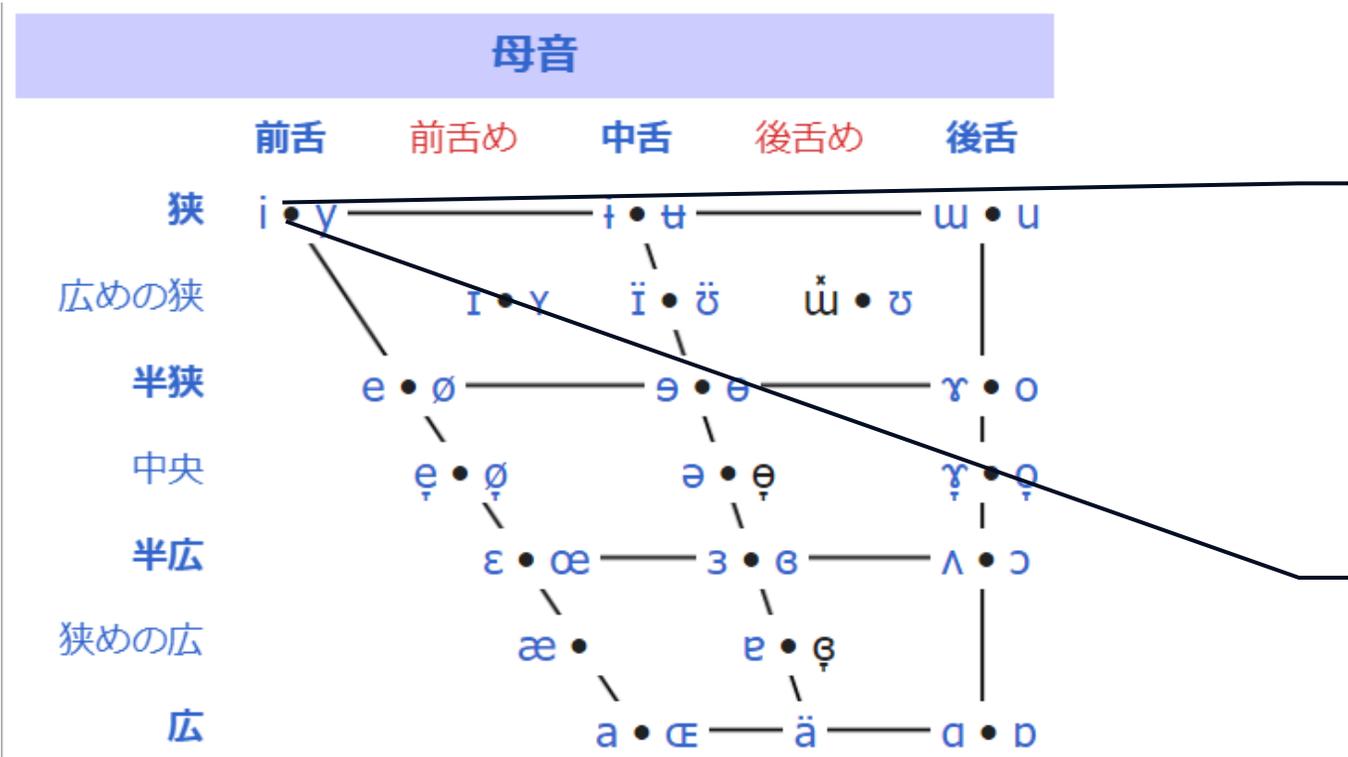
ロシア語の母音



日本語の母音



非円唇前舌狭母音[i]



ロシア語
И[i]

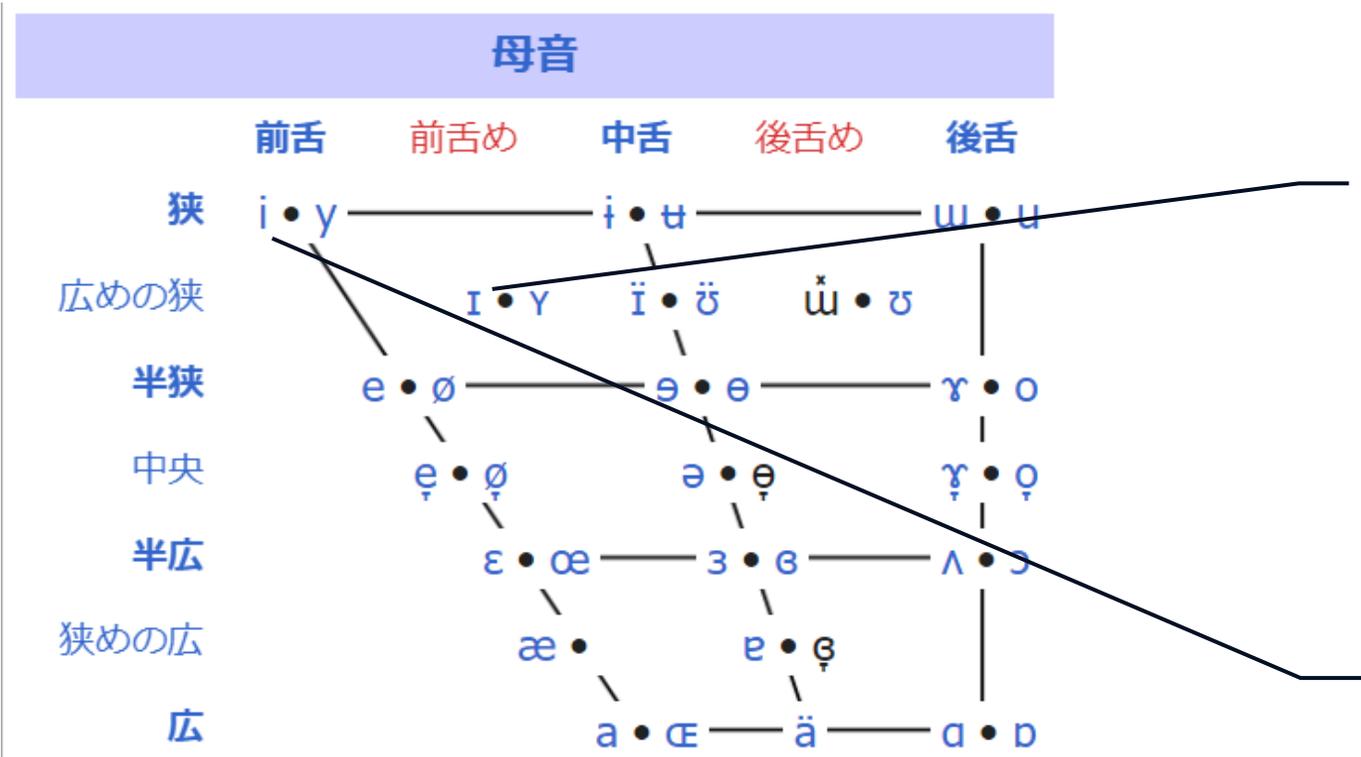


日本語
イ[i]



記号が二つ並んでいるものは、左が非円唇、右が円唇。

非円唇前舌め広めの狭母音 [ɪ]



ロシア語
И, Ы [ɪ]



日本語
イ [i]



記号が二つ並んでいるものは、左が非円唇、右が円唇。

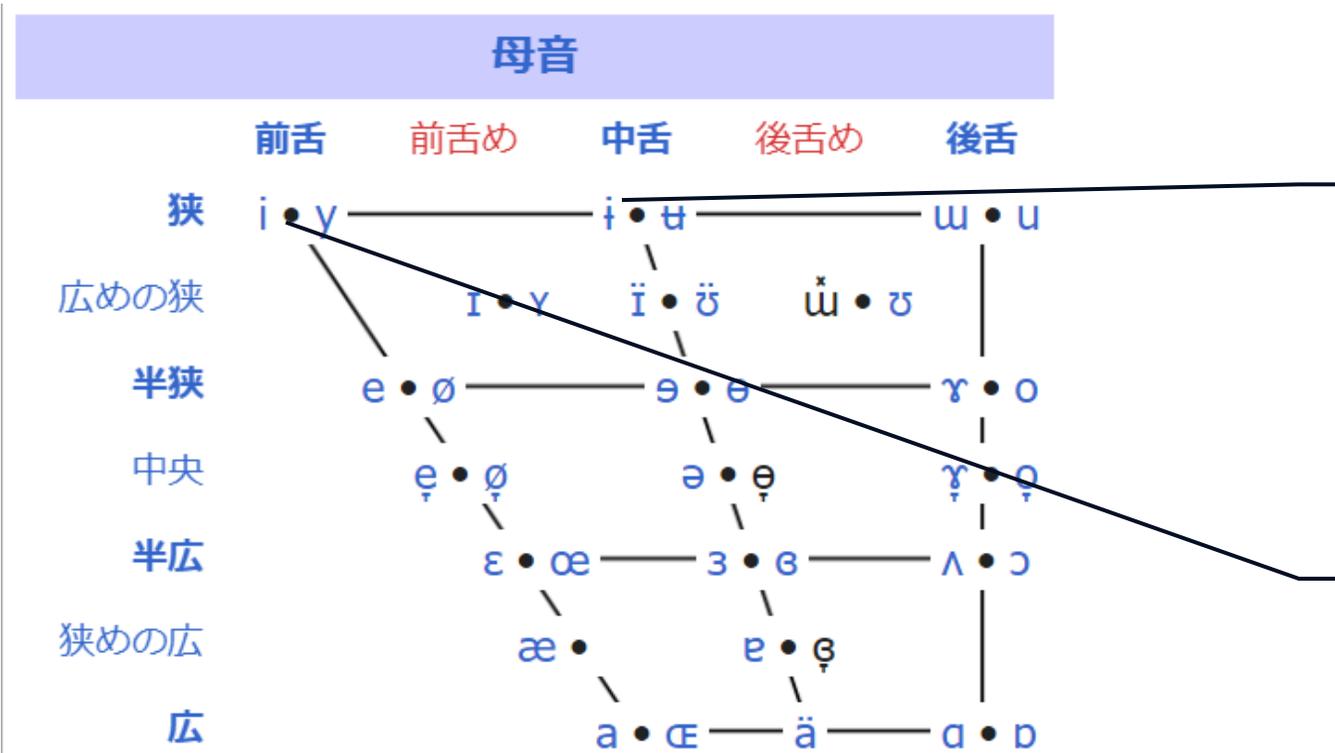
非円唇前舌め広めの狭母音 [ɪ]

- コツとしてはイ [i] とエ [e] の中間音、同時に発音するイメージ
- イ [i] にもエ [e] にも聞こえる発音

非円唇前舌め広めの狭母音 [ɪ]

- 「日本」という意味の単語
Япония [(j)ɪˈpɒnʲijə] で練習
- 「イポーニイ」と「エポーニエ」を
母音だけ中間的な発音にする

非円唇中舌狭母音 [i]



ロシア語
И, Ы [ɨ]



日本語
イ [i]



記号が二つ並んでいるものは、左が非円唇、右が円唇。

非円唇中舌狭母音 [ɨ]

- 日本語イ [i] の口をしながら、日本語ウ [u] の発音をする

綴りと発音の関係

- 「-ЖИ-, -ШИ-, -ЦИ-」の綴りの場合
母音の発音はɨ [ɨ]
 - жить [zɨtʲ]
 - шить [ʂɨtʲ]
 - цирк [tɕɨrk]

Wiktionary (英語版)

Russian [[edit](#)]

Etymology [[edit](#)]

Inherited from Proto-Slavic **žiti* (compare Belarusian жыць (*žycʹ*), Ukrainian жити (*žyty*), Old Church Slavonic ЖИТИ (*žiti*)), from Proto-Indo-European **gʷeih₂w-* (“to live”). Cognate to Lithuanian *gyventi*, Sanskrit जीवति (*jīvati*, “lives”), Latin *vīvō*, and English *quick*.

Pronunciation [[edit](#)]

- Audio: 
- IPA^(key): [ʒɪtʲ]
- Rhymes: -itʲ

Verb [[edit](#)]

жить • (žitʹ) *impf* (perfective **прожить**)

1. to live

жить на ширóкую нóгу — **žitʹ** na širókuju nógu — to live in a grand style

2. to reside

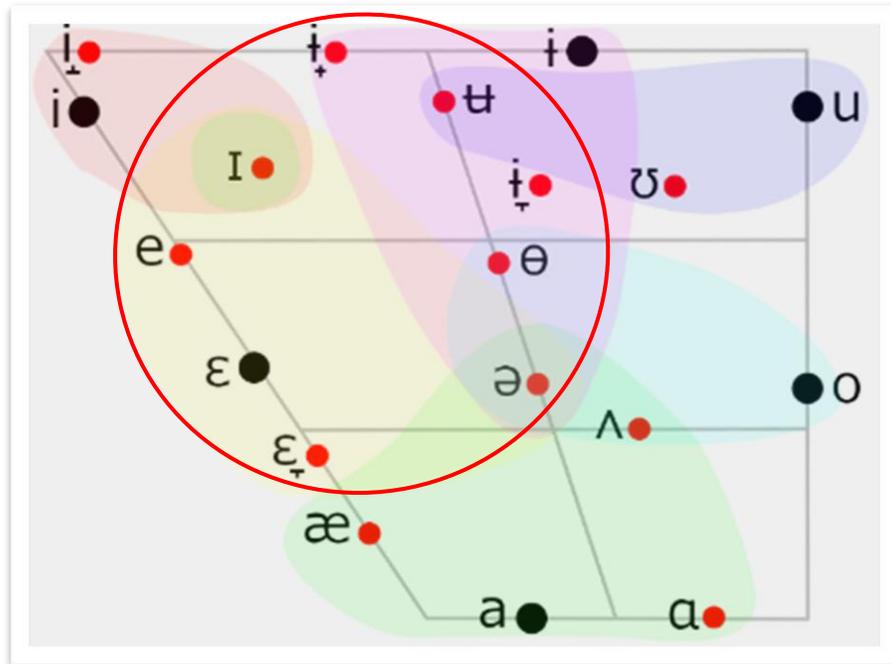
https://en.wiktionary.org/wiki/Wiktionary:Main_Page

EとЭの発音

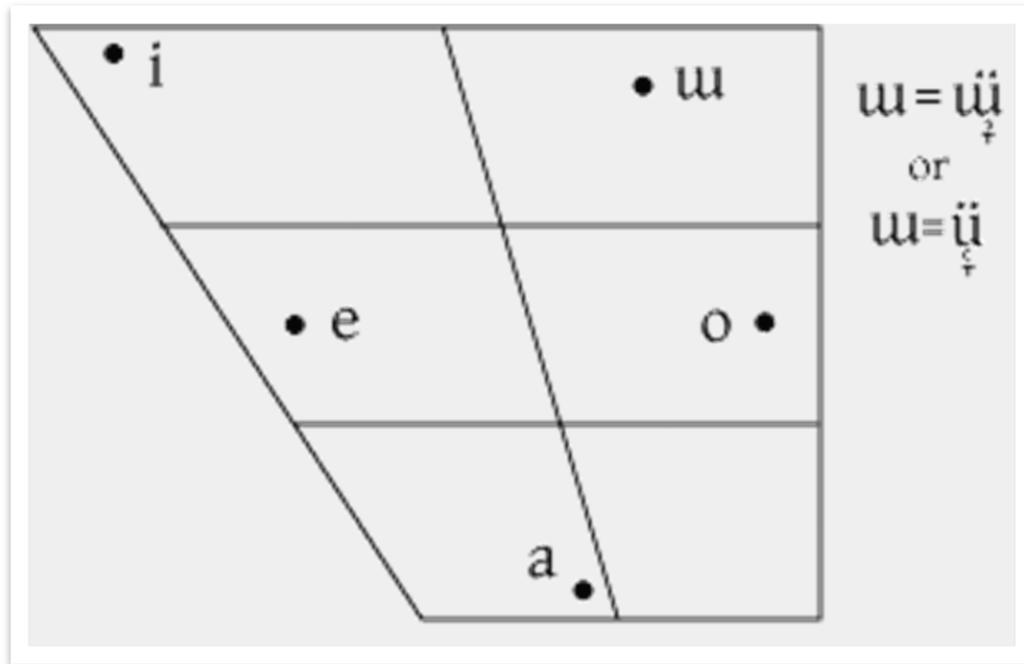
大文字	小文字	国際音声記号 ストレス アクセントあり	国際音声記号 ストレスアクセントなし (母音弱化)
E	e	[je]、[jɛ]、 [e]、[ɛ]	[(j)ɪ]、[jɪ]、[ɪ]、 [jɪ]、[ɨ]、[e]、[je]
Э	э	[ɛ]	[ɛ]、[ɪ]、[ɨ]

EとOの発音

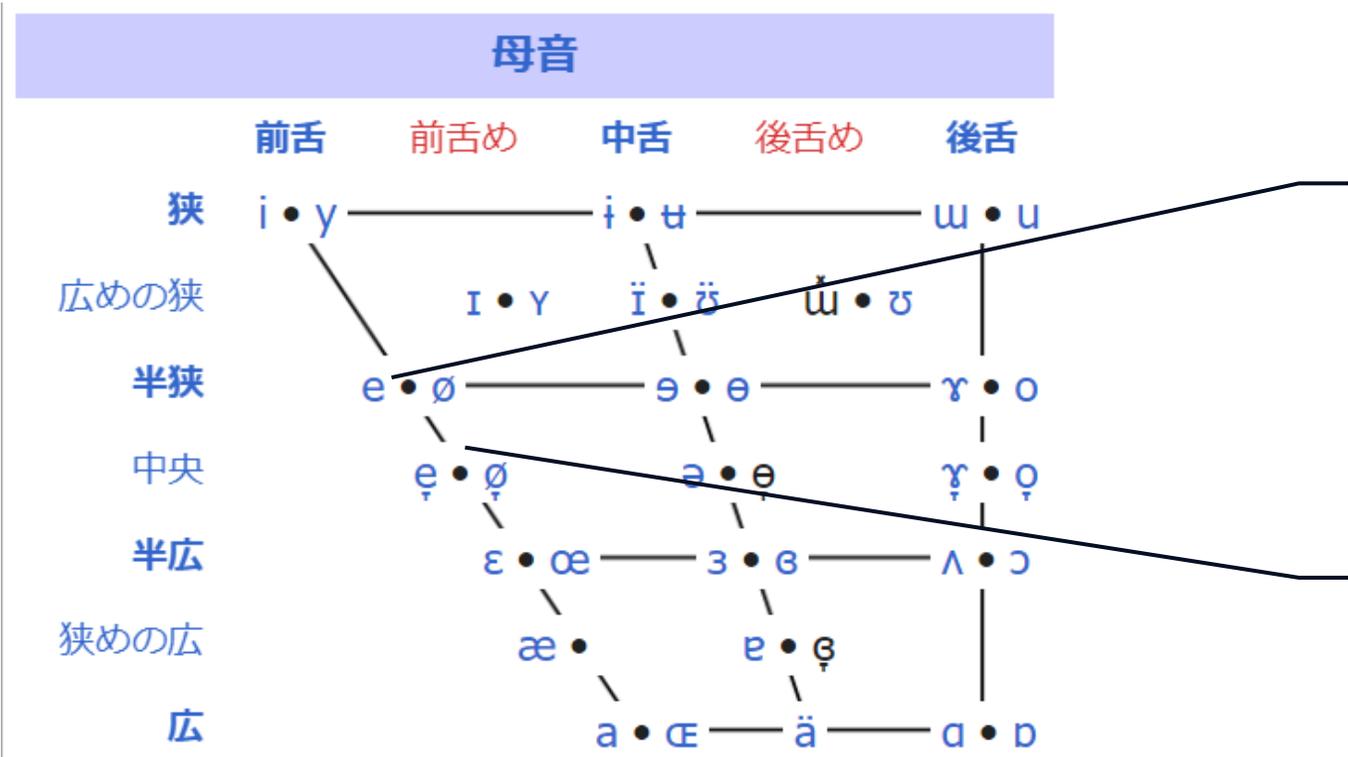
ロシア語の母音



日本語の母音



非円唇前舌半狭母音[e]



ロシア語
Е[e]

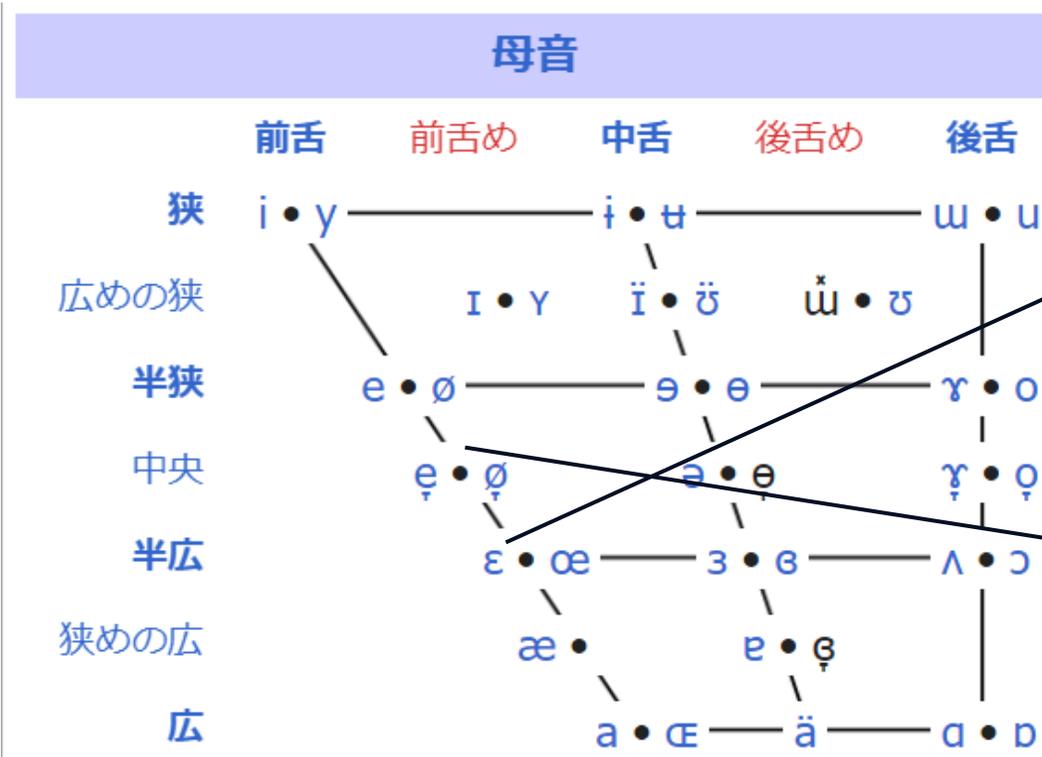


日本語
エ[e]



記号が二つ並んでいるものは、左が非円唇、右が円唇。

非円唇前舌半広母音[ɛ]



ロシア語
Э, Е[ɛ]



日本語
エ[e]



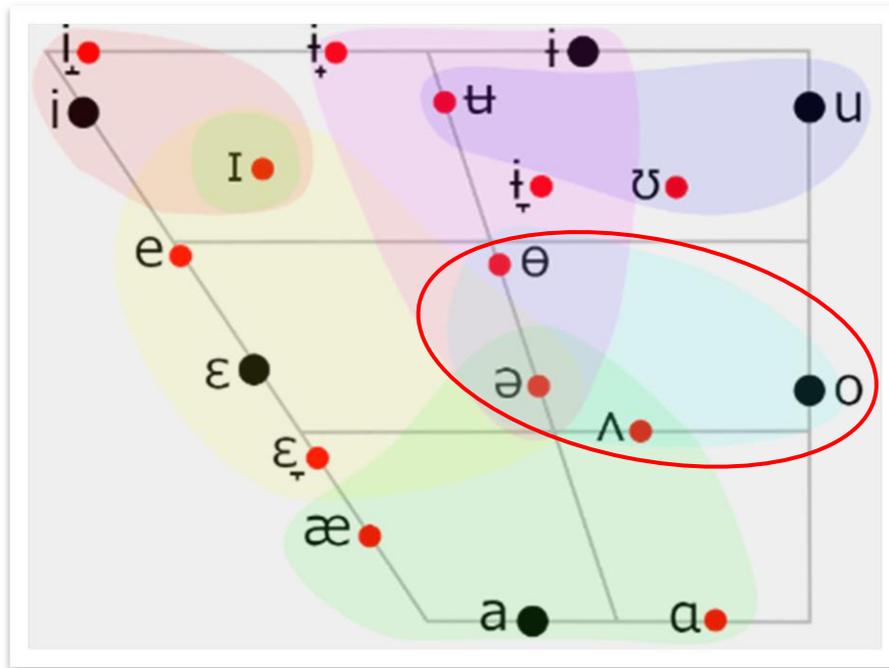
記号が二つ並んでいるものは、左が非円唇、右が円唇。

OとËの発音

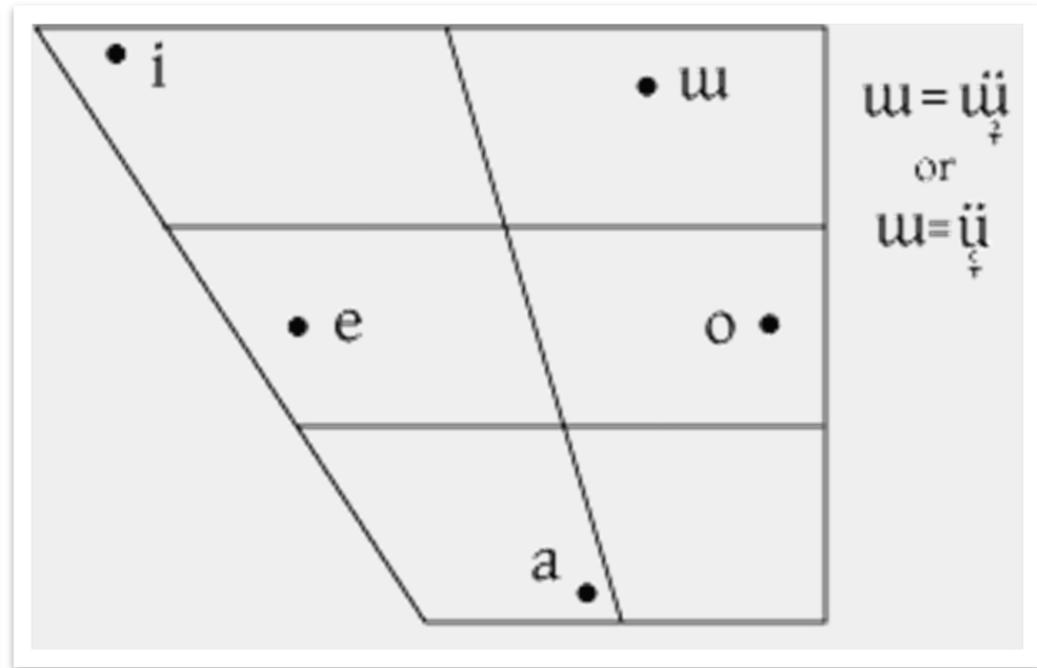
大文字	小文字	国際音声記号 ストレスアクセントあり	国際音声記号 ストレスアクセントなし (母音弱化)
O	o	[o]、[ə]	[ə]、[ə]、 [ə]、[o]
Ë	ë	[jə]、[jə]、 [ə]、[o]	-

OとËの発音

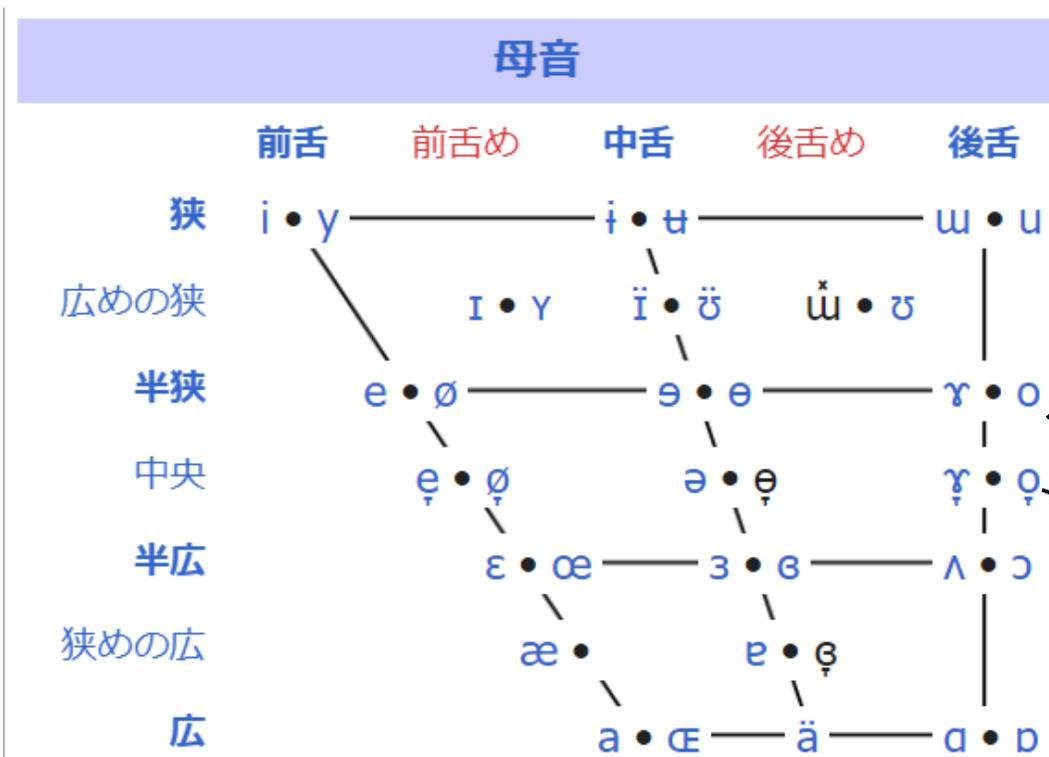
ロシア語の母音



日本語の母音



円唇後舌半狭母音[o]



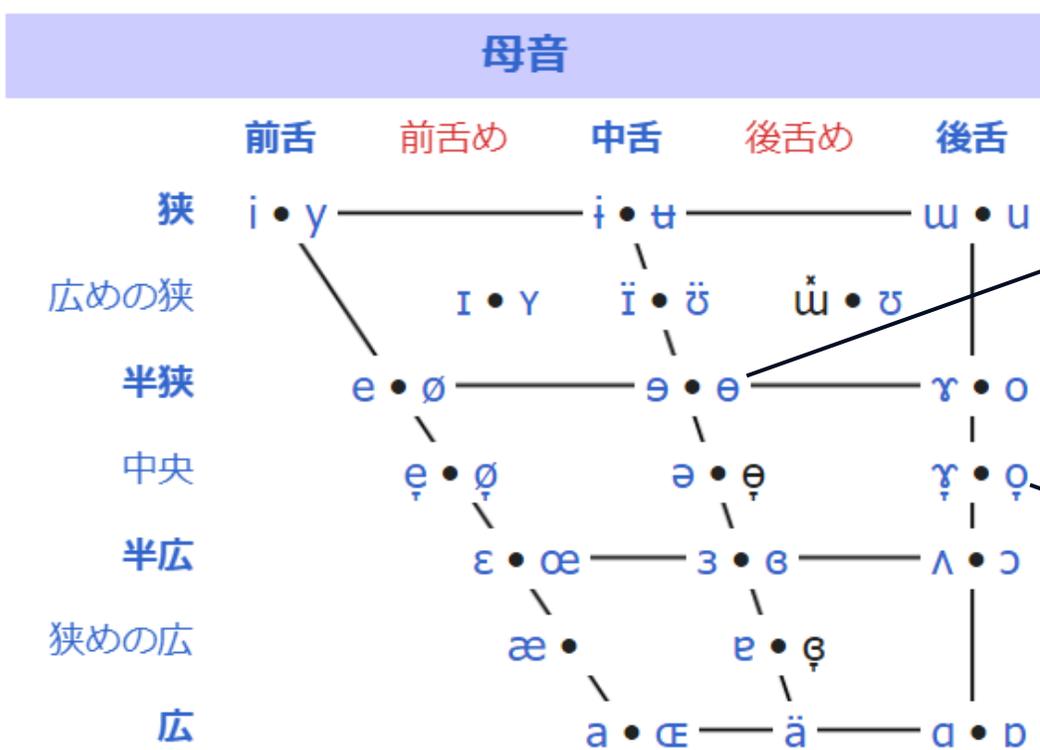
記号が二つ並んでいるものは、左が非円唇、右が円唇。

ロシア語
O, Ė [o]

日本語
オ [o]



円唇中舌半狭母音 [ə]



記号が二つ並んでいるものは、左が非円唇、右が円唇。

ロシア語
О, Ё [ə]



日本語
オ [o̞]



円唇中舌半狭母音[ə]

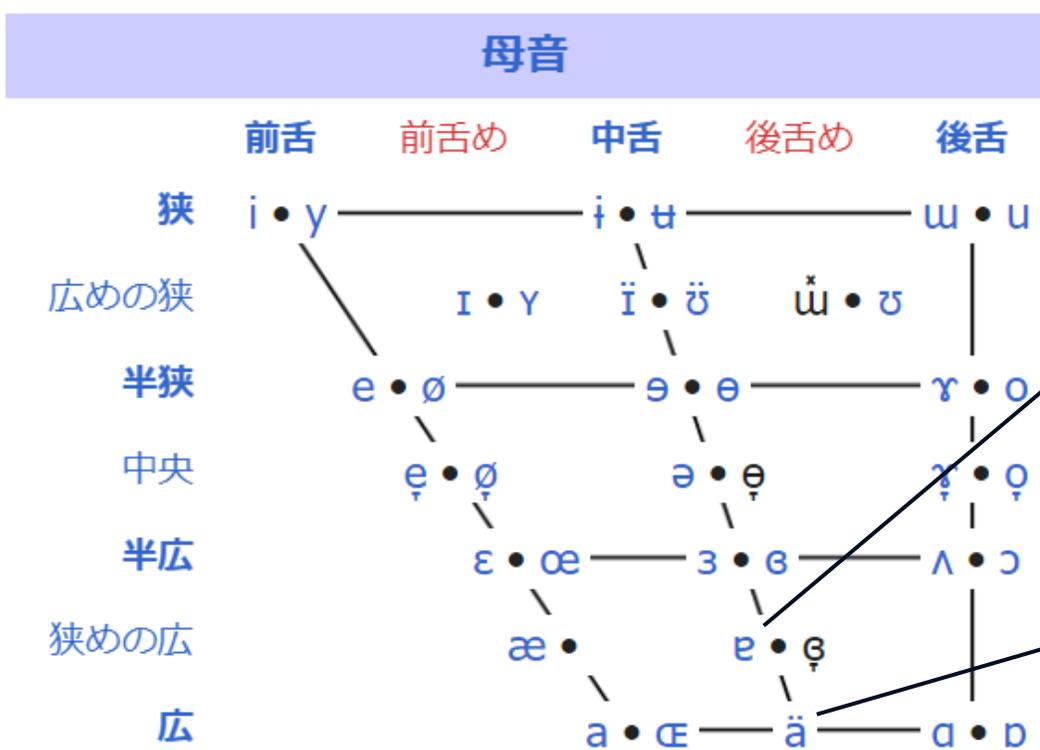
- 中舌中央母音[ə]の唇を尖らす
- 「ゾンビ」の出す声が曖昧母音に最も近く真似しやすい



Ë

- Ë単独では「イヨー」のように先頭に短いイの発音が付く
- コツは唇を尖らせた[ə]を発音しながら「イオー」と思い浮かべ、その音色を加える

中舌狭めの広母音[e]



記号が二つ並んでいるものは、左が非円唇、右が円唇。

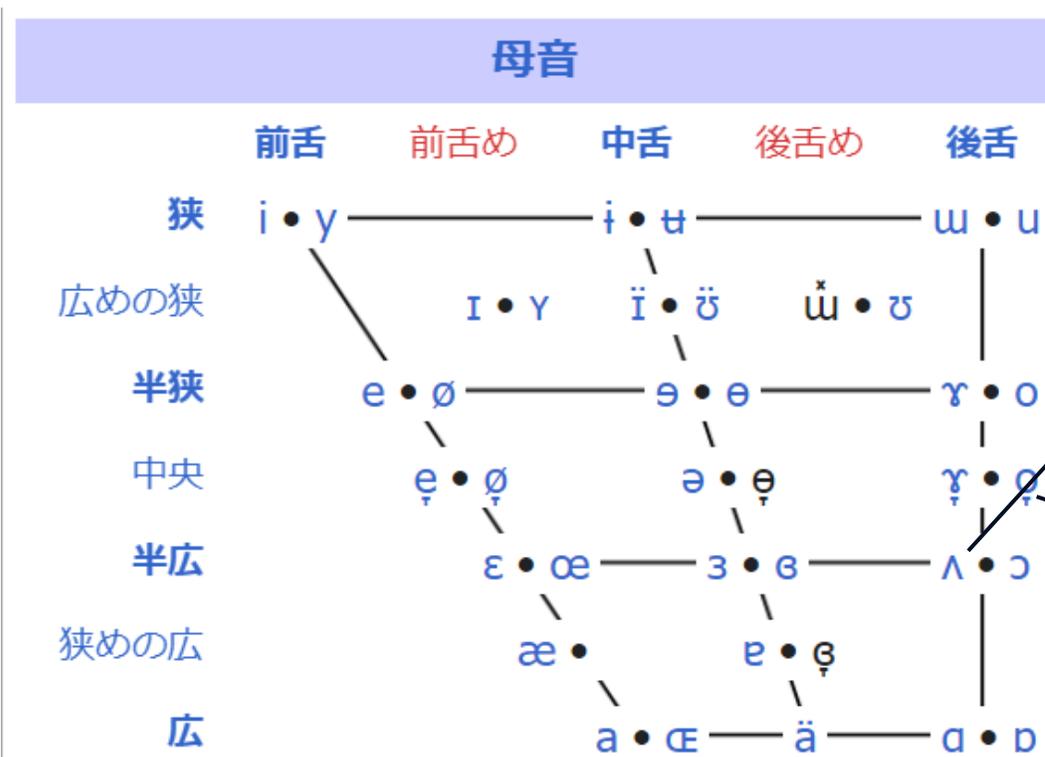
ロシア語
О[e]



日本語
ア[a]



非円唇後舌半広母音[ʌ]



記号が二つ並んでいるものは、左が非円唇、右が円唇。

ロシア語
O[ʌ]



日本語
オ[o̞]



非円唇後舌半広母音[ʌ]

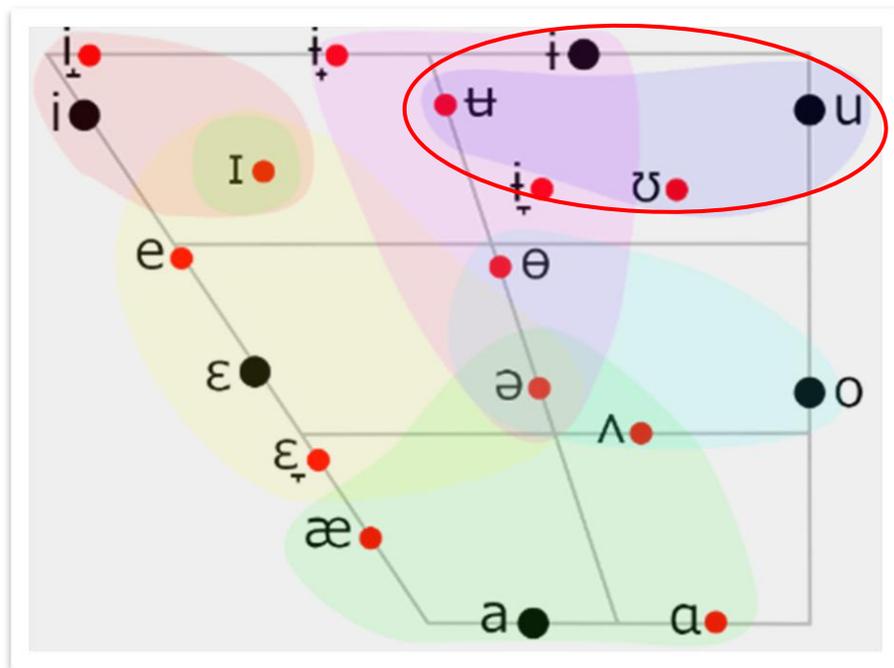
- [ɔ]と対になる発音で、
[a]に近い[o]と説明される
- コツとしては[ɔ]の発音をしながら、
唇を横に広げる感じ

YとЮの発音

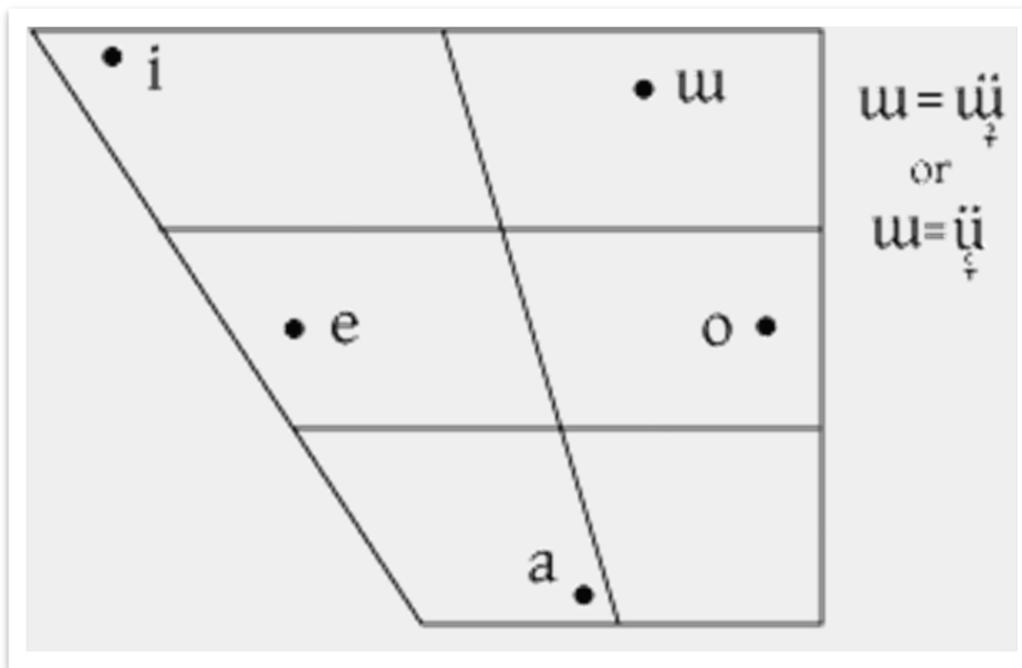
大文字	小文字	国際音声記号 ストレス アクセントあり	国際音声記号 ストレスアクセントなし (母音弱化)	アルファベット転写
Y	y	[u] [ʏ]	[ʊ] [ʏ]	u
Ю	ю	[ju] [ju] [u] [jʊ] [jʏ] [ʏ]	[jʏ] [jʏ] [ʏ] [ju] [jʊ] [jʊ] [ʊ]	yu, ju

YとHの発音

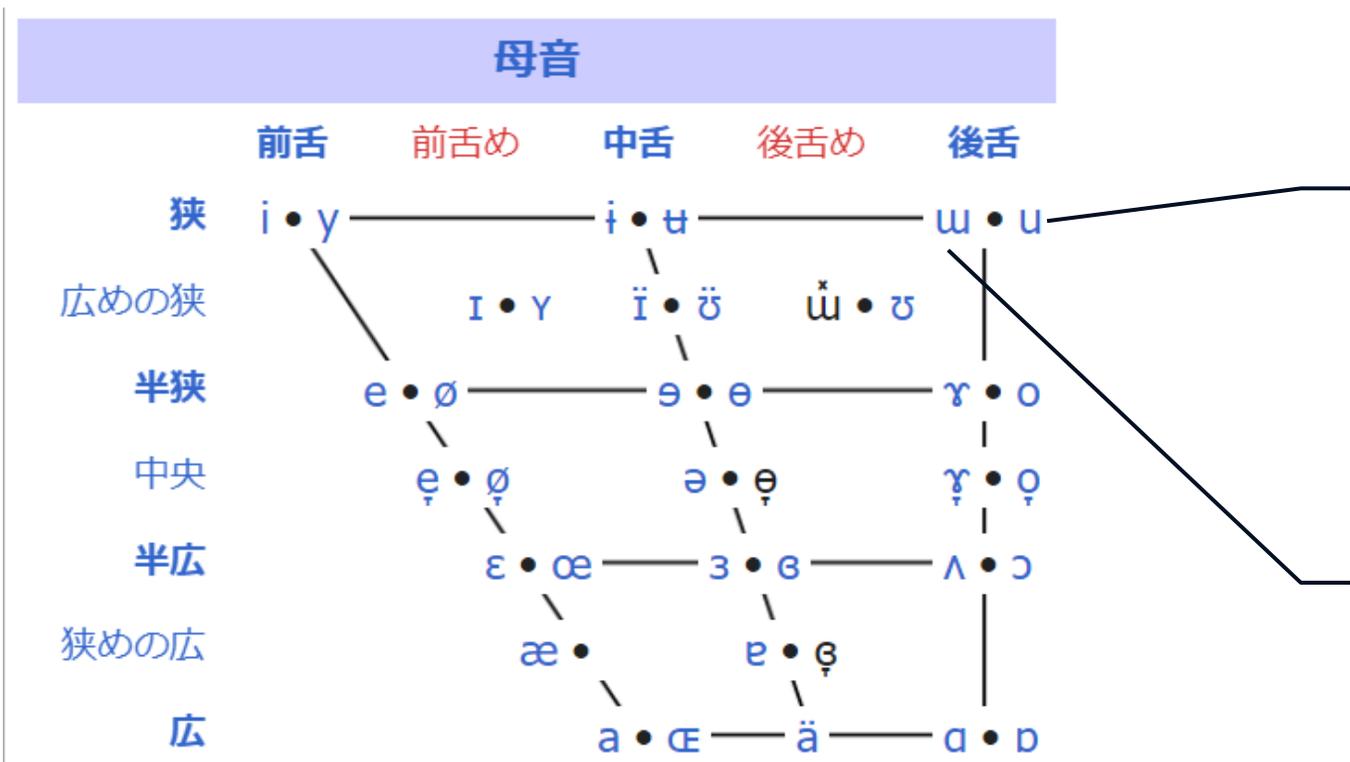
ロシア語の母音



日本語の母音



円唇後舌狭母音[u]



ロシア語
y, Ю [u]

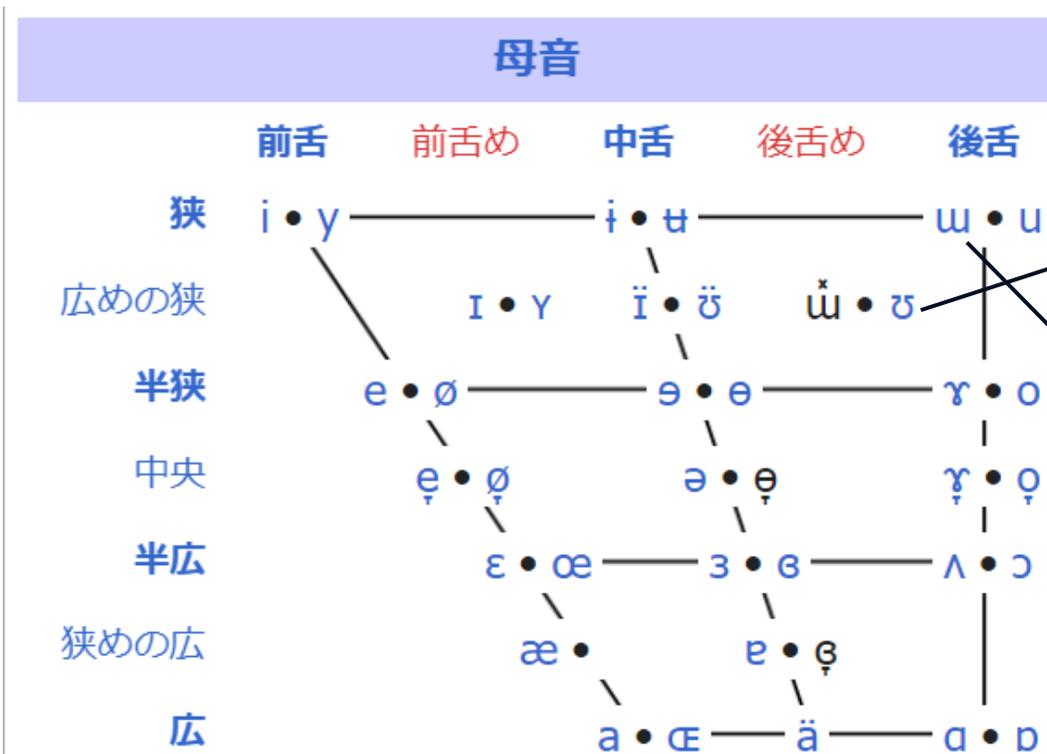


日本語
ウ [ɯ]



記号が二つ並んでいるものは、左が非円唇、右が円唇。

円唇後舌め広めの狭母音[ʊ]



記号が二つ並んでいるものは、左が非円唇、右が円唇。

ロシア語
y, ю [ʊ]

日本語
ウ [ɯ]



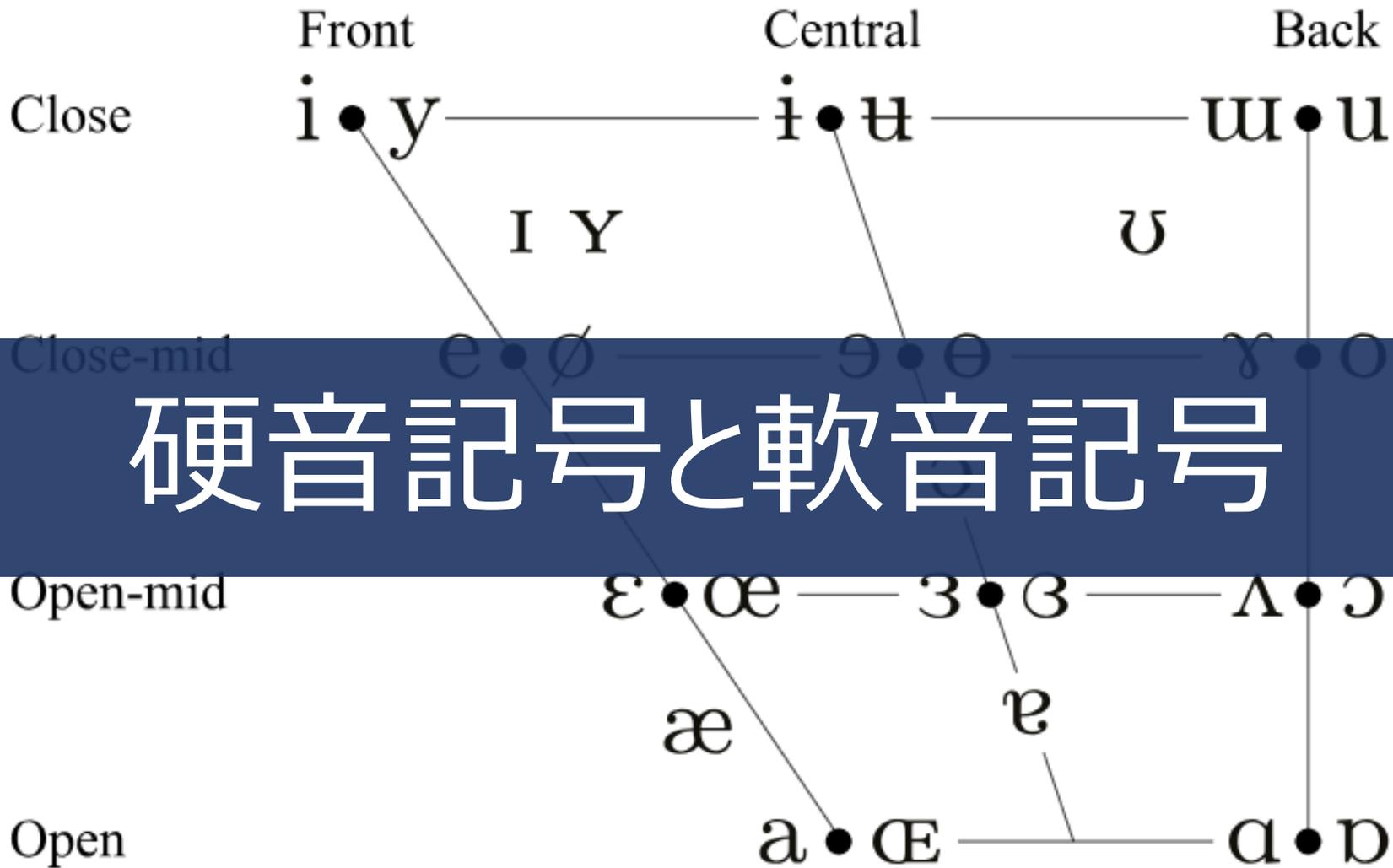
[ʊ]のコツ

- [u]の半分くらいの長さで少しゆるめに発音する
- 英語の発音解説も役に立つ

母音のまとめ

- 音声学的な発音はあくまでも理想形
- 綺麗な発音にこだわると失敗しやすい
- 完璧を目指さずに数年かけて習得！

VOWELS



硬音記号と軟音記号

Where symbols appear in pairs, the one to the right represents a rounded vowel.

硬音記号と軟音記号

記号	名称（ロシア語）	名称（日本語）
Ъъ	твёрдый знак	硬音記号
Ьь	мягкий знак	軟音記号

硬音記号Ъ

- それ自体に発音はない
- 直前の子音と直後の母音を分けて発音させるときに使用
 - сесть [sjesitj] 「座る」
 - съесть [sjesitj] 「食べる」

硬音記号Ъ

- **се**сть [sjesitj] 「座る」
- **сѣ**сть [sjesitj] 「食べる」

日本語をロシア文字で表記

日本語	ロシア文字表記	旧ヘボン式	修正ヘボン式	それ以外
甲信越	Косинъэцу	Koshin-etsu	Kōshin'etsu	Kohshin'etsu
大野	Оъоно	Ono	Ōno	Ohno
小野	Оно	Ono	Ono	Ono

軟音記号ъ

単語	発音
деньъ	[djenj]
здесъ	[zjdjesj]
есъ	[jesjtj]

日本語の拗音を含む発音例

キヤ行 [kja], [kji:], [kjɨ^β], [kje̚], [kjo̚]

ギヤ行 [gja], [gji:], [gjɨ^β], [gje̚], [gjo̚]

ビヤ行 [bja], [bji:], [bjɨ^β], [bje̚], [bjo̚]

ピヤ行 [pja], [pji:], [pjɨ^β], [pje̚], [pjo̚]

ミヤ行 [mja], [mji:], [mjɨ^β], [mje̚], [mjo̚]

日本語の発音例	ロシア語の軟音記号を含む発音
シャ行 [ɕ]	сь [sʲ], зь [zʲ], шь [ɕʲ]
チャ行 [tɕ]	чь [tɕʲ] ※日本語とほぼ同じ ть [tʲ], дь [dʲ] ※日本語とは違う
ニヤ行 [ɲ]	нь [ɲʲ]
ヒヤ行 [ç]	фь [fʲ] (例：графья「伯爵」) хь (例：Хьюстон「ヒューстон」)
リヤ行 [ɾʲ]	рь [ɾʲ], ль [lʲ]

よく使うТЬ [tʲ]の発音

- ТЬ [tʲ]は「動詞の原形」を示す語尾として頻出の綴り
- 日本語のチ [tɕi] やチャ行 [tɕ] の発音とは異なる

Ть [tʲ]の発音

- 「硬口蓋化とは、子音が調音点で調音されると同時に、前舌面が硬口蓋に向かって盛り上がって近づく現象のことである。母音[i]（イ）と調音器官の形が似ている。」

ТЬ [tʲ]の発音習得のコツ

- 日本語のチ [tʃi] を思い浮かべながら、発音するときは、t で止めるイメージ
- 例：знать [znatʲ] 頭のイメージ
znati → 発音するとき znat(i)

ТЪ [tʲ]の発音習得のコツ

- 「ちよっ！」[tʲɕo]を意識して、非常に短く・余裕がないようなt[tʲ]を発音
- t[tʲ]のような発音で短く弱い息で舌打ちをする。

ТЬ [tʲ]の発音習得のコツ

- 日本語のチ [tɕi] より
舌を少し浮かせて、優しく柔らかく
短く t[t] のように発音する

硬音記号と軟音記号

記号	名称（ロシア語）	名称（日本語）
Ъъ	твёрдый знак	硬音記号
Ьь	мягкий знак	軟音記号

THE INTERNATIONAL PHONETIC ALPHABET (revised to 2020)

CONSONANTS (PULMONIC)

© 2020 IPA

	Bilabial	Labiodental	Dental	Alveolar	Postalveolar	Retroflex	Palatal	Velar	Uvular	Pharyngeal	Glottal
Plosive	p b			t d		ʈ ɖ	c ɟ	k ɡ	q ɢ		ʔ
Nasal	m	ɱ		n		ɳ	ɲ	ŋ	ɴ		
Trill	ʙ								ʀ		
Tap or Flap			ⱱ								
Fricative	ɸ β	f v	θ ð	s z	ʃ ʒ	ʂ ʐ	ç ʝ	x ɣ	χ ʁ	ħ ʕ	h ɦ
Lateral fricative				ɬ ɮ							
Approximant		ʋ		ɹ		ɻ	j	ɰ			
Lateral approximant				l		ɭ	ʎ	ʟ			

子音の発音練習

Symbols to the right in a cell are voiced, to the left are voiceless. Shaded areas denote articulations judged impossible.

子音の発音練習

- 1、日本語と同じ発音で良いもの
- 2、日本語と一部共通した発音を持つもの
- 3、日本語にはないもの

日本語と同じ発音で良いもの

大文字	子文字	文字の名称	国際音声記号	ローマ字転写
Б	б	бэ [bɛ]	[b]	b
П	п	пэ [pɛ]	[p]	p
К	к	ка [ka]	[k]	k
М	м	эм [ɛm]	[m]	m
Ц	ц	цэ [tsɛ]	[t͡s̺]	ts, c
Ч	ч	че [t͡ɕe]	[t͡ɕ̺]	ch, č

Ш[ʂ]の読みになる4の単語例

単語	発音	意味
что	[ʂto]	何
конечно	[kɐ ' nʲeʂnə]	もちろん
скучный	[' skuʂnɨj]	退屈だ
Булочная	[' buʎətɕnəjə] [' buʎəʂnəjə]	パン屋の

日本語と一部共通した発音の子音

大文字	小文字	文字の名称	国際音声記号 (代表的なもの)	ローマ字転写
Т	т	тэ [tɛ]	[t]	t
Д	д	дэ [dɛ]	[d]	d
С	с	эс [ɛs]	[s]	s
З	з	зэ [zɛ]	[z]	z
Щ	щ	ща [ɕ:a]	[ɕ:], [ɕ] or [ɕɕ]	shch, sch, šč
Г	г	гэ [gɛ]	[g]	g
Н	н	эн [ɛn]	[n]	n

ㇿの発音

大文字	小文字	文字の名称	国際音声記号 (代表的なもの)	ローマ字転写
ㇿ	ㇿ	ㇿᵛ [tɛ]	[t]	t

Тと母音を組み合わせた発音例

硬母音	ТА	ТЫ	ТУ	ТЭ	ТО
	[ta]	[tɨ]	[tu]	[tɛ]	[to]
軟母音	ТЯ	ТИ	ТЮ	ТЕ	ТӚ
	[tja]	[tʲi]	[tju], [tʲɨ]	[tje]	[tʲɵ]

Tの発音と似ている日本語の発音

[t]	タ	-	トウ	テ	ト
	[ta]	-	[tɯ ₊ ^β]	[te ₊]	[to ₊]
[t̃]	チャ	チ	チュ	チ	チョ
	[t̃a]	[t̃i]	[t̃ɯ ^β]	[t̃e ₊]	[t̃o ₊]
[tj]	テヤ	テイ	テユ	テ	テヨ
	[tja]	[tji]	[tjɯ ^β]	[tje ₊]	[tjo ₊]

同じ音声記号でも発音が不一致

- 厳密な音声記号にすると、
実用的ではないから
- ロシアと日本の音声学者が
話し合って決めたわけではないから

Тと母音を組み合わせた発音例

硬母音	ТА	ТЫ	ТУ	ТЭ	ТО
	[ta]	[tɨ]	[tu]	[tɛ]	[to]
軟母音	ТЯ	ТИ	ТЮ	ТЕ	ТЁ
	[tʲa]	[tʲi]	[tʲu], [tʲɯ]	[tʲe]	[tʲɵ]

TI[tʃi]の発音

- 日本語の「チ」と「ティ」の
- 中間の発音のように聞こえる
- 日本語のチ : ティ = 3 : 7

TE[tje]の発音

- 日本語の「テ」や「テエ」ではなく、「チエ」のように発音される
- チエ : テエ = 3 : 7

外来語の[tɪ]の発音

- Tim [tʰɪm] や team [tʰi:m] を
いづれも тИМ [tɪm] のように発音
- ロシア語話者は「チ」と「ティ」の発音を
仕分けることができないこともある

Дの発音

大文字	小文字	文字の名称	国際音声記号 (代表的なもの)	ローマ字転写
Д	д	ДЭ [dɛ]	[d]	d

Дと母音を組み合わせた発音例

硬母音	ДА	ДЫ	ДУ	ДЭ	ДО
	[da]	[dɨ]	[dʊ]	[dɛ]	[do]
軟母音	ДЯ	ДИ	ДЮ	ДЕ	ДЁ
	[djæ]	[dʲɪ]	[dʲu], [dʲɥ]	[dje]	[djɵ]

Дの発音と似ている日本語の発音

[d]	ダ	-	ドウ	デ	ド
	[da]	-	[dɯ ₊ ^β]	[de]	[do]
[d͡z̚]	ヂャ	ヂ	ヂュ	ヂヱ	ヂョ
	[d͡za]	[d͡zi]	[d͡z̚ ^β]	[d͡ze]	[d͡zo]
[dj]	ヂャ	ヂヱ	ヂュ	ヂヱ	ヂョ
	[dja]	[dji]	[dj̚ ^β]	[dje]	[djo]

ДИ[dʲɪ]の発音

- ДИは「ヂ」と「ディ」の中間の発音のように聞こえる
- 日本語のヂ : ディ = 3 : 7

ДЕの発音

- ДЕ[dje]も日本語の「デ」や「デエ」ではなく、「ジエ」のように発音される
- ジエ : デエ = 3 : 7

外来語の[di]の発音

- Disk [dʒisk]
- DVD (ди-ви-ди)
- Disney (Дисней)

Cの発音

大文字	小文字	文字の名称	国際音声記号 (代表的なもの)	ローマ字転写
C	c	ㄷ [ɛs]	[s]	s

Cと母音を組み合わせた発音例

硬母音	CA	Cы	CY	CЭ	CO
	[sa]	[sɨ]	[su]	[sɛ]	[so]
軟母音	CЯ	CИ	CЮ	CE	CË
	[sja]	[sji]	[sjʊ]	[sje]	[sjɵ]

Cの発音と似ている日本語の発音

[s]	サ	(スイ)	ス	セ	ソ
	[sa]	([sji])	[sɨ̞β]	[se̞]	[so̞]
[ɕ]	シャ	シ	シュ	シエ	シヨ
	[ɕa]	[ɕi]	[ɕi̞β]	[ɕe̞]	[ɕo̞]

Cと母音を組み合わせた発音例

硬母音	CA	CЫ	CY	CЭ	CO
	[sa]	[sɨ]	[su]	[sɛ]	[so]
軟母音	СЯ	СИ	СЮ	СЕ	СӖ
	[sja]	[sji]	[sjʊ]	[sje]	[sjɵ]

日本語のシャ行と区別する

- 特に日本語話者は要注意
- sheとseeの発音を区別できない・・・
- sit「座る」とshit「クソ、糞」が同じように聞こえることも・・・

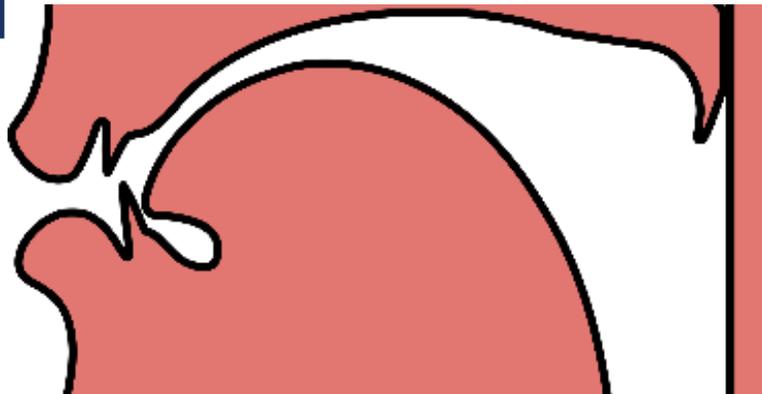
「サスセソ、スイスイスイ」で習得

- 「サ、ス、セ、ソ」の子音とロシア語C[s]は同じ発音
- 口や舌の構えを変えずに母音だけを変えるイメージ
- 「サスセソ サスセソ サスセソ サスセソ」を連続で発音し、その口や舌の構えのまま、母音を変え、イに徐々に寄せていき、「スイスイスイ」と発音

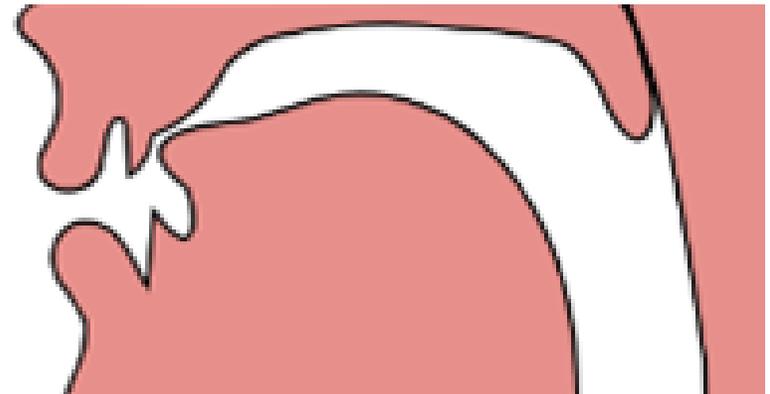
音声学を参考に舌の位置を調整

- 日本語のシ[ɕi]の発音はCN[si]の発音に比べると特に舌先が下の歯の近くにある。
- さらに舌の中央が若干盛り上がっている

[ɕ]



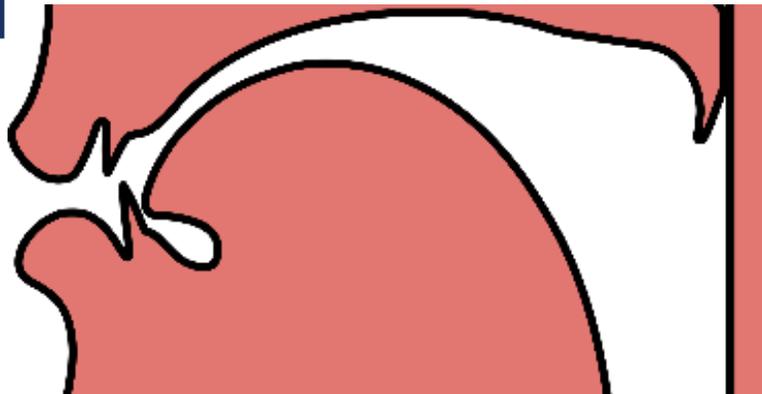
[s]



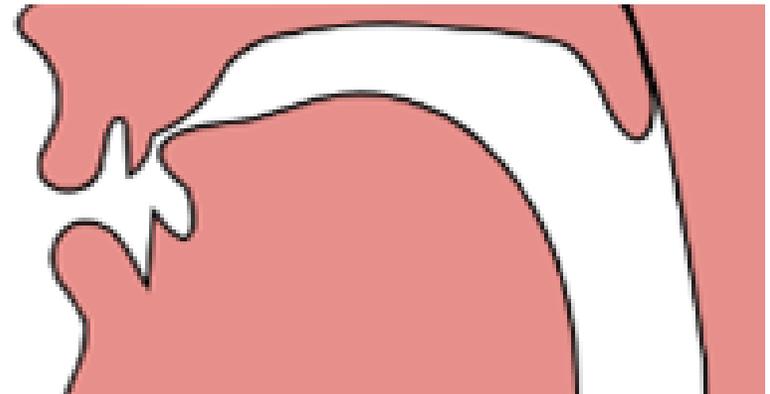
音声学を参考に舌の位置を調整

- [si]と発音したければ、舌尖の位置は上の歯茎の裏あたりにあればよいと分かる
- 舌尖だけを上のほうに持っていくと、スイの[si]の発音

[s]



[si]



Cの発音

大文字	小文字	文字の名称	国際音声記号 (代表的なもの)	ローマ字転写
C	c	ㄷ [ɛs]	[s]	s

発音のセルフチェック

- 自分で正しく発音できてんのか
そもそも自分では分からへんわ！

発音のセルフチェック

Google 翻訳

ログイン

テキスト 画像 ドキュメント ウェブサイト

言語を検出する ロシア語 英語 日本語 韓国語

Сын сидел и пил сок с сёстрами. ×

息子は姉妹たちと座って ジュースを飲みました。 ☆

Syn sidel i pil sok s sostrami.

Musuko wa shimai-tachi to suwatte jūsu o nomimashita.

31 / 5,000 Pp

フィードバックを送信

<https://translate.google.co.jp/?hl=ja&tab=TT&sl=ru&tl=ja&op=translate>

Cの発音のための例文

- Сын сидел и пил сок с сёстрами.
[sɪn sɪɪ 'dʲeɫ ɪ pʲɪɫ sok s sʲɵstrəmʲɪ]
「息子は座っていて、姉妹たちと一緒に
ジュースを飲んでいました」

Cの発音のための英語の例文

- A ship is sinking.
- A ship is thinking.
- A ship is sipping
- A ship is shipping

※不自然な文章もあるので、半々くらいで認識できればOK

3の発音

大文字	小文字	文字の名称	国際音声記号 (代表的なもの)	ローマ字転写
З	з	ЗЭ [zɛ]	[z]	z

3の発音

- ザ行音と同じ発音にも思えるが、「**Д + 軟母音**」や**Ж**のように紛らわしい発音が存在し、**注意！**

Зと母音を組み合わせた発音例

硬母音	ЗА	ЗЫ	ЗУ	ЗЭ	ЗО
	[zə], [zɐ], [za]	[zɨ]	[zu]	[zɛ]	[zo]
軟母音	ЗЯ	ЗИ	ЗЮ	ЗЕ	ЗЁ
	[zjæ], [zja]	[zji]	[zju]	[zje]	[zjɵ]

3の発音と似ている日本語の発音

[za]	ザ	-	ズ	ゼ	ゾ
	[d̥za]	-	[d̥zi̯ ^β]	[d̥ze̯]	[d̥zo̯]
[d̥z̥]	ジャ	ジ	ジュ	ジエ	ジョ
	[d̥z̥a]	[d̥z̥i]	[d̥z̥i̯ ^β]	[d̥z̥e̯]	[d̥z̥o̯]

「ザズゼゾ、ズィズィズィ」で習得

- 「ザ、ズ、ゼ、ゾ」の子音とロシア語C[s]は同じ発音
- 口や舌の構えを変えずに母音だけを変えるイメージ
- 「ザズゼゾ ザズゼゾ ザズゼゾ ザズゼゾ」を連続で発音し、その口や舌の構えのまま、母音を変え、イに徐々に寄せていき、「ズィズィズィ」と発音

Щの発音

大文字	小文字	文字の名称	国際音声記号 (代表的なもの)	ローマ字転写
Щ	щ	ща [ɕ:a]	[ɕ:], [ɕ] or [ɕɕ]	shch, sch, šč

山の発音

- 日本語で頑張って表記すると、「シィシィ」のように同じ子音が連続
- 過去の動画で解説済み

山の文字の読み仮名

- 教科書では山の読み方を「シチャー」と書いていることがある
- 実際には「シィシィ」のように発音される

元々は「シチャー」のように発音

- 「シタ」→「シチャー」→「シイシイ」のように変化
- 古い文献を踏襲した場合、「シチャー」のままに
- ウクライナ料理として有名なБорщ「ボルシチ」
 - ロシア語では「ボールシイシイ」
 - ウクライナ語読みでは「ボールシュチ」

山のローマ字転写 šč

- 主に英語圏ではshch, sch, ščのように無理のある表記になる
- 海外の教材を踏襲した際に実際の発音ではなく、šč →「シチャー」

「の発音

大文字	小文字	文字の名称	国際音声記号 (代表的なもの)	ローマ字転写
Г	г	ГЭ [gɛ]	[g]	g

「と母音を組み合わせた発音例

硬母音	ГА	-	ГУ	ГЭ	ГО
	[ga]	-	[gu]	[gɛ]	[zo]
軟母音	ГЯ	ГИ	-	ГЕ	ГЁ
	([gja],[gjɪ])	[gji]	-	[gje]	[gjɵ]

※正書法により「のあとにы, я, юは書けないことになっている。

<https://gen-gogaku.com/russian-orthography/>

「g」の発音と似ている日本語の発音

[g]	ガ	-	グ	ゲ	ゴ
	[ga]	-	[gɯ̟β]	[ge̟]	[go̟]
[gj]	ギャ	ギ	ギユ	ギエ	ギョ
	[gja]	[gji]	[gjɨβ]	[gje̟]	[gjo̟]
[gɯ̟β]	グア	グイ	-	グエ	グオ
	[gɯ̟β a]	[gɯ̟β i]	-	[gɯ̟β e̟]	[gɯ̟β o̟]

文節の位置とガ行音の発音

話者の分類	文節の頭	文節中・文節尾	撥音「ん」の後
鼻濁音使用話者	[g]	[ŋ]	[ŋ]
	学生 [gakw̥ ^o se̥:]	鏡 [kaŋam̥ji]	りんご [rĩŋgo̥]
鼻濁音不使用者 (軟口蓋摩擦音使用者)	[g]	[ɣ]	[g]
	学生 [gakw̥ ^o se̥:]	鏡 [kayam̥ji]	りんご [rĩŋgo̥]

「r」の発音習得のコツ

- 1, 鼻をつまんで練習する
- 2, アメリカ人っぽく発音する

鼻をつまんで練習する

- 前述の「鼻濁音使用話者」に有効
- ロシア語の「**Г**」は鼻濁音にならないようにガ行の発音ができればよい
- 鼻をつまんで発音すれば、ひとまず鼻音かどうか分かる

単語例	標準的な表記	鼻濁音使用話者	鼻濁音不使用話者
雅楽 (ががく)	[gagakɯ̥]	[gaŋakɯ̥]	[gayakɯ̥]
		最初のガに比べ、 真ん中のガ音色が異なり、 鼻詰まりのようになる	最初のガと 真ん中のガの 音色が似ている
長い	[nagai]	[naŋai]	[nayai]
		最初のナと真ん中のガ、 どちらも鼻詰まりのようになる	最初のナのみ 鼻詰まりのようになる
曲がる	[magaru̥]	[maŋaru̥]	[mayaru̥]
		最初のマと真ん中のガ、 どちらも鼻詰まりのようになる	最初のマのみ 鼻詰まりのようになる

鼻をつまんで練習する

- ロシア語の「**㇀**」は鼻濁音ではない
- つまり、鼻をつまんで発音した際に鼻詰まりのような発音を避けるように発音すればいい！

鼻をつまみ、練習

単語	発音	意味
дорога	[də'rogə]	道
огонь	[e'gonj]	火
сигнал	[sɪg'nat]	信号
погода	[pe'godə]	天気

日本語苦手なアメリカ人っぽく発音

- 日本語が流暢すぎない
アメリカ人のモノマネをする
 - ※ 正確には英語も鼻濁音を使うが
イメージしやすい例として
アメリカ人と表現

「r」の発音習得のコツ

- 1, 鼻をつまんで練習する
- 2, アメリカ人っぽく発音する

Нの発音

大文字	小文字	文字の名称	国際音声記号 (代表的なもの)	ローマ字転写
Н	н	ЭН [ɛn]	[n]	n

Нと母音を組み合わせた発音例

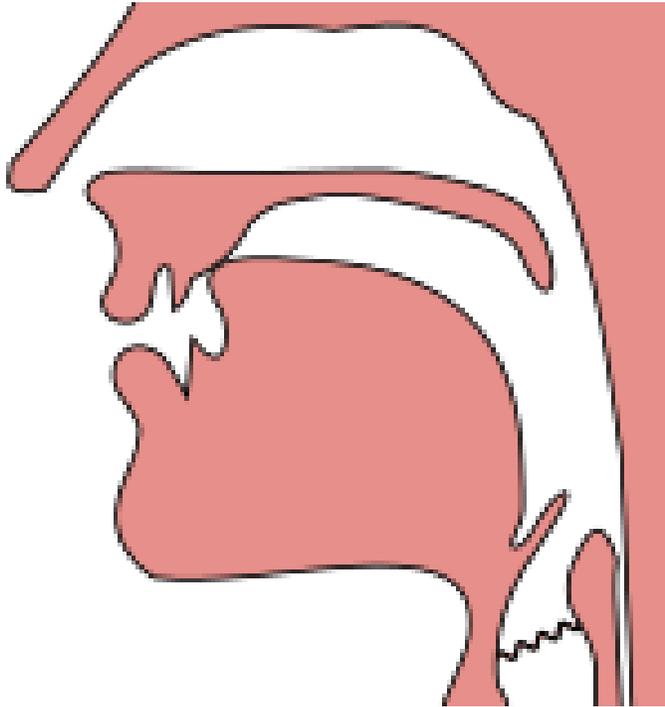
硬母音	НА	НЫ	НУ	НЭ	НО
	[na]	[nɨ]	[nu]	[nɛ]	[no]
軟母音	НЯ	НИ	НЮ	НЕ	НЁ
	[nja]	[nji]	[njɨ], [nju]	[nje]	[njɵ]

Hの発音と似ている日本語の発音

[n]	ナ	-	ヌ	ネ	ノ
	[na]	-	[nɯ̟]	[ne̟]	[no̟]
[ɲ]	ニャ	ニ	ニユ	ニエ	ニョ
	[ɲa]	[ɲi]	[ɲi̟]	[ɲe̟]	[ɲo̟]

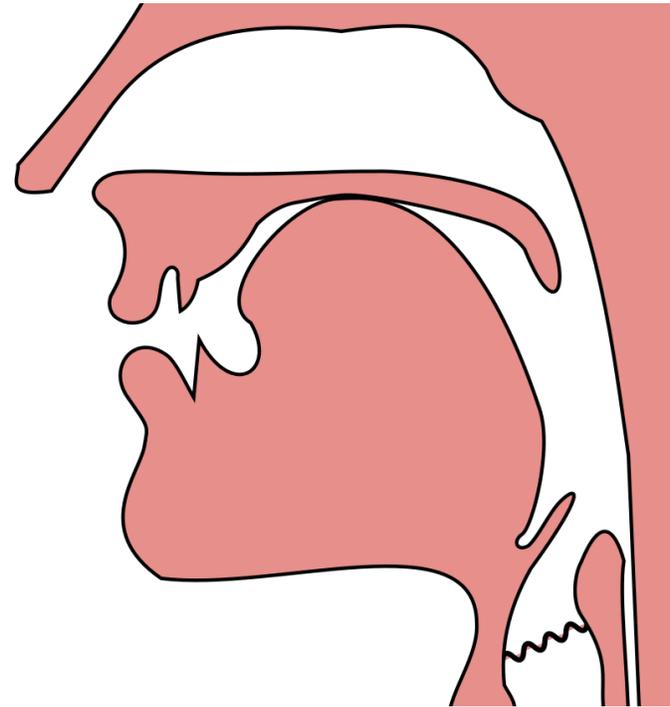
関係する子音の図

[n] : 二以外の主にナ行



https://en.wikipedia.org/wiki/Voiced_dental,_alveolar_and_postalveolar_nasals

[ɲ] : 日本語の二とニヤ行



https://en.wikipedia.org/wiki/Voiced_palatal_nasal

ロシア語特有のH

- нравиться ['nɾavʲɪtsə] 「～が好き」
のように語頭H + 子音の綴りがある
- 「ヌラーヴィッツァ」と「ンラーヴィッツァ」の
中間くらいで発音

撥音「ん」の発音と出現位置

音声記号	単語例	語中の出現	語末の出現	出現位置
[N]	パン[paN] 本[hon] ペン[peN]	×	○	主に語末
鼻母音 [ã] [ĩ] [ɯ̃] [ẽ] [õ]	「線を」[seẽo] 「パン屋」[paĩja] 「本を」[hoõo]	○	○	ア・ヤ・ワ・サ・ハ行の前
[m]	コンパス[kõmpasi ^β]	○	×	バ・パ・マ行の前

撥音「ん」の発音と出現位置

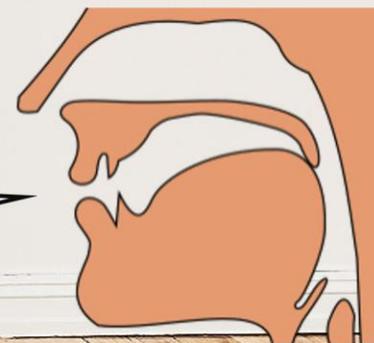
音声記号	単語例	語中の出現	語末の出現	出現位置
[ŋ]	陣地 [dʒĩnt̚ɕi] 認知 [nĩnt̚ɕi]	○	×	「チ・ジ・ニ」の前
[ŋ]	言語 [gẽŋgo] 寝具 [ɕĩŋgw̚β]	○	×	カ行・ガ行の前
[n]	簡単 [kãntãN] 観覧 [kãnrãN]	○	×	No.1~5の語中に含まれないパターン (チ以外のタ行、チ以外のダ行、 ニ以外のナ行、ラ行、 ジ以外のザ行の前にある「ん」)

発音習得
聞き分けのコツ



N [n] = 明るい「ん」
NG [ŋ] = 暗い「ん」

できない原因・理論を
徹底解説、クイズで鍛える



「ん」の代用は要注意！

- ロシア語には撥音のようなものは
[母音 + n]と[母音 + m]の2種類
- 日本語には「ん」が何種類もあり、
- [母音 + n]を鼻母音などで
発音してしまいがち

コツ:口の前で発音する

- 英語学習者向けのチャンネル、Ayaneさんをご紹介されていた手法



<https://youtube.com/shorts/W4ZKex1y0gI?si=vxZCGuKJwdkHQ0qh>

コツ:口の前で発音する

- 長年の多言語学習の経験から
感覚的に一定の効果がありそう
- 言語の特徴に合わせて、
「口の前で発音する」または
「口の中で発音する」を使い分ける

コツ:口の前で発音する

日本語	ロシア語
ウ [u]	yy [u] [ʏ]
オ [o]	o [o]
[N]と鼻母音 アン [ã̃N] イン [ĩ̃N] オン [õ̃N]	母音 + H [n] AH [an] IH [in] OH [on]
ニ [ɲi]	HH [ɲi]

日本語にはない子音

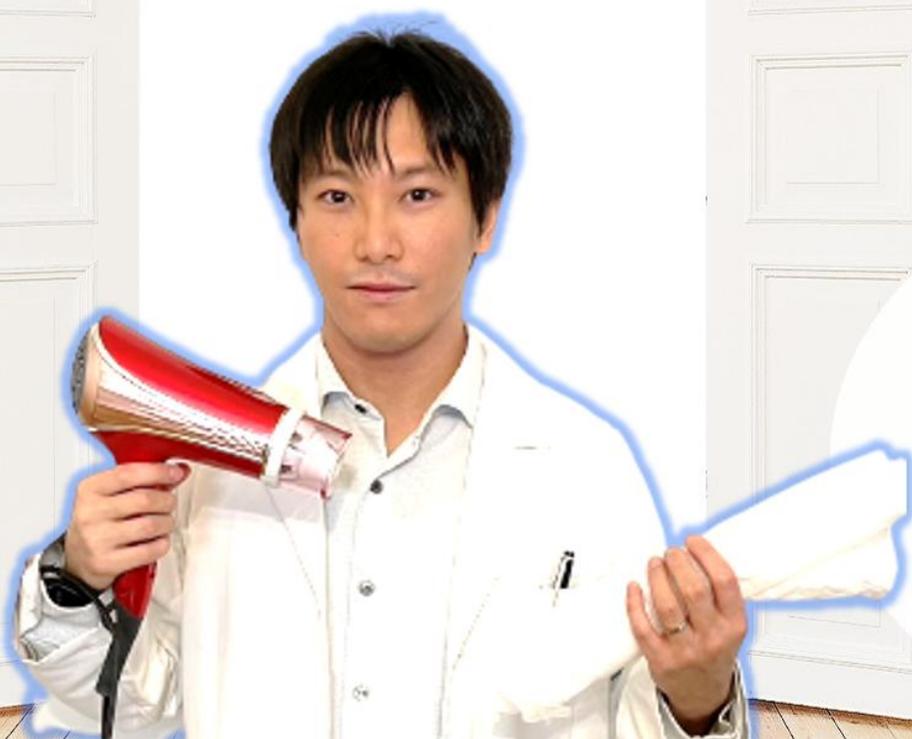
大文字	小文字	文字の名称	国際音声記号 (代表的なもの)	ローマ字転写
Р	р	эр [ɛr]	[r]	r
Л	л	эль (эл), [ɛlj] ([ɛʎ])	[ɮ]	l
Х	х	ха [xa]	[x]	kh, h
В	в	вэ [vɛ]	[v]	v
Ф	ф	эф [ɛf]	[f]	f
Ж	ж	жэ [zɛ]	[z]	zh, ž
Ш	ш	ша [ʂa]	[ʂ]	sh, š

Pの発音

大文字	小文字	文字の名称	国際音声記号 (代表的なもの)	ローマ字転写
P	p	ɛp [ɛr]	[r]	r

巻き舌コツ

いびき & 息の吐き方



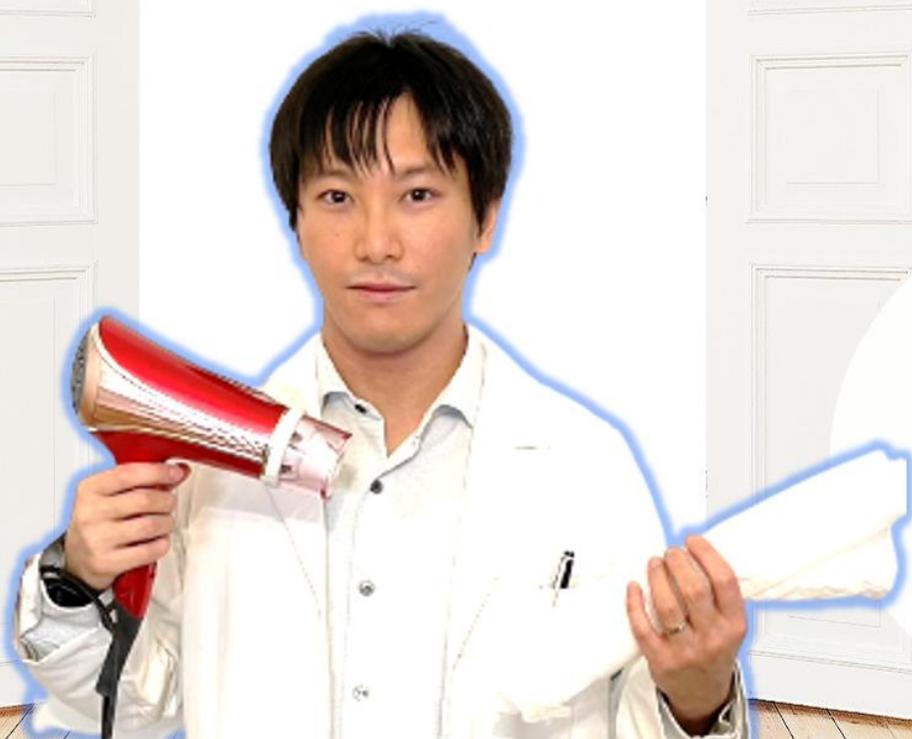
**失敗例
付き**

[r]「歯茎ふるえ音」のコツ

- 短時間で強い息を出す必要がある。
- 原理を例えると、
強い風で旗がたなびくのと同じ
- いびきの振動が“カギ”

巻き舌コツ

いびき & 息の吐き方



**失敗例
付き**

Лの発音

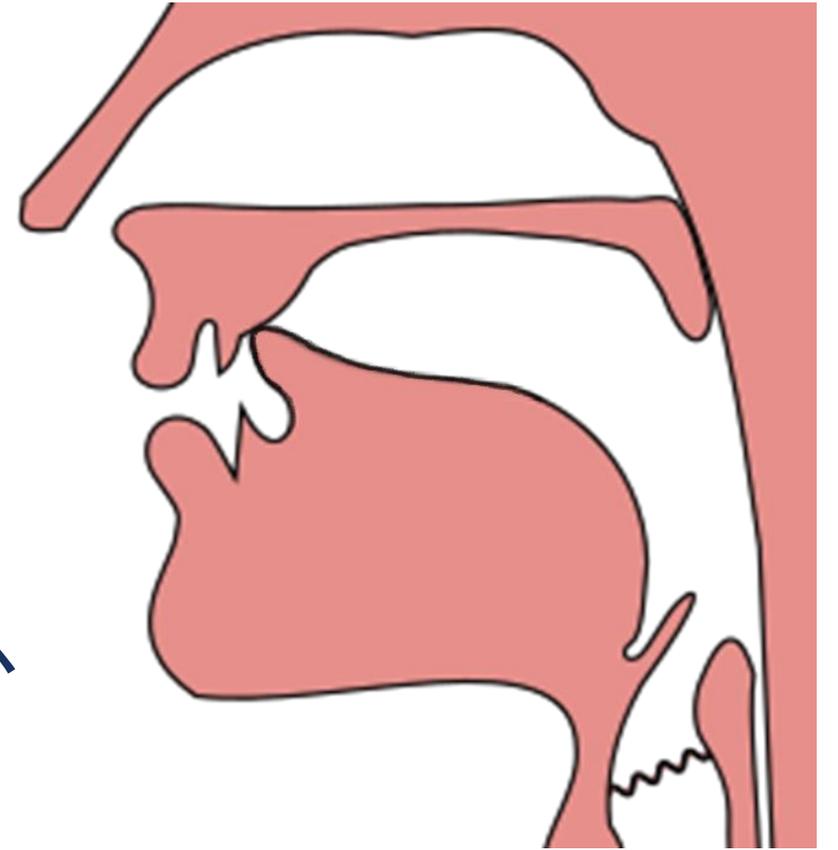
大文字	小文字	文字の名称	国際音声記号 (代表的なもの)	ローマ字転写
Л	л	Эль [ɛlj], Эл [ɛɫ]	[ɫ]	l

几の発音

- 1段階目：一般的な[l]の発音
明るいL、有声歯茎側面接近音
- 2段階目：喉の奥でLの発音
暗いL、軟口蓋化した歯茎側面接近音

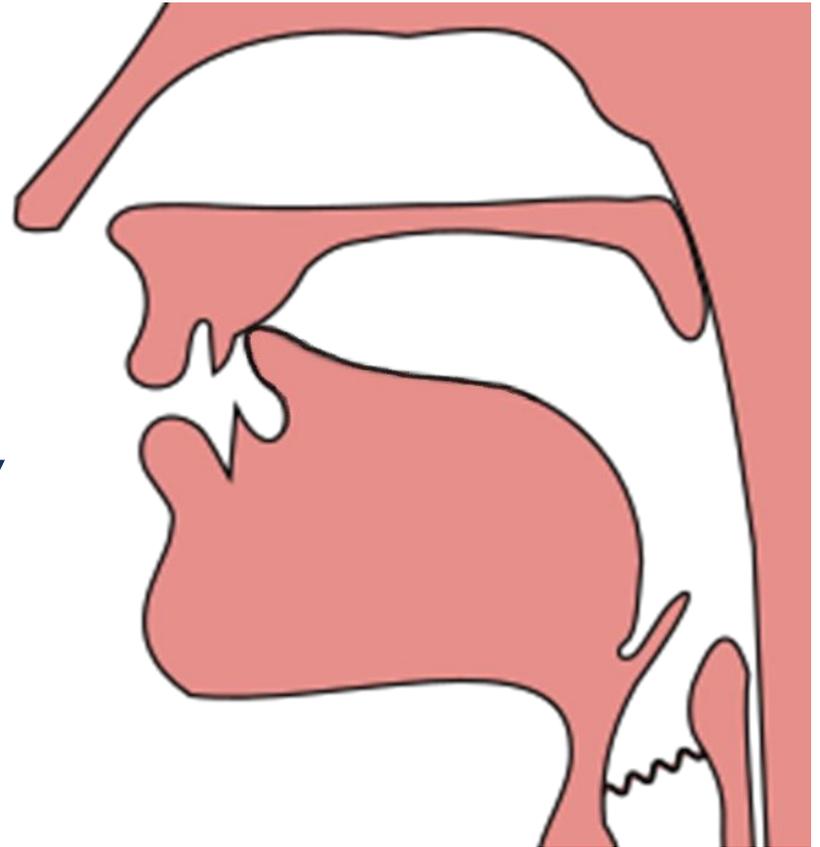
1 段階目：一般的な[l]の発音

- 舌尖を上歯茎の裏に付ける
- そのまま、舌の側面から息が流れるように発音し、最後の最後に歯茎から離す
- 唇を横に引っ張りながら発音し、「口の前で発音」するイメージ



1 段階目：一般的な[l]の発音

- 唇を横に引っ張りながら発音すると楽
- 前述の“口の前で発音”するイメージ

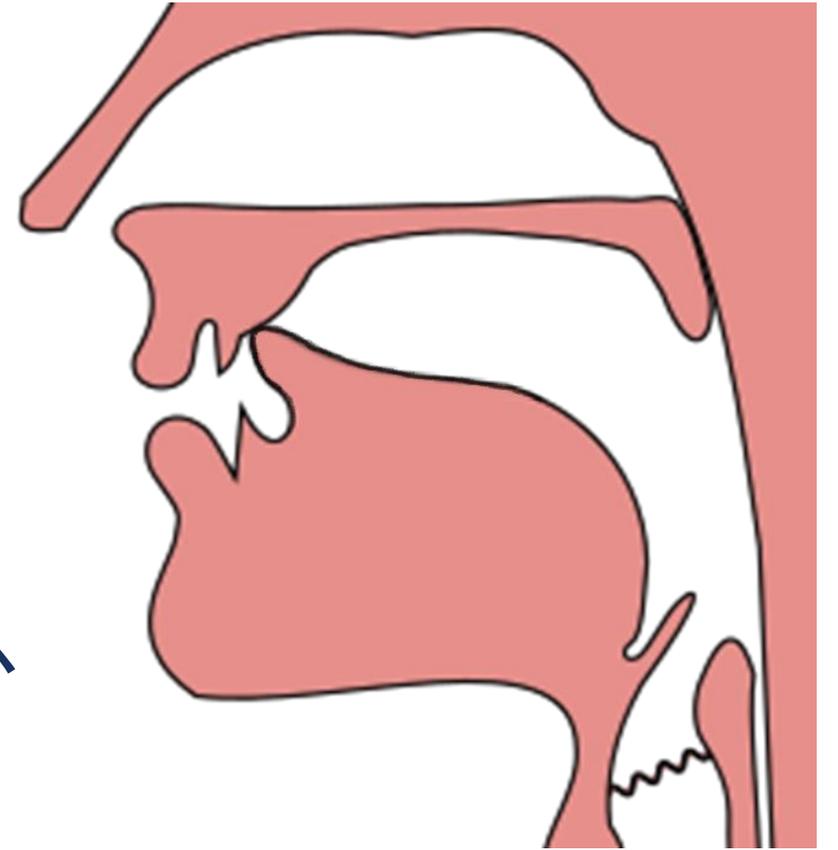


ルの発音

- 1段階目：一般的な[l]の発音
明るいL、有声歯茎側面接近音
- 2段階目：喉の方でLの発音
暗いL、軟口蓋化した歯茎側面接近音

1 段階目：一般的な[l]の発音

- 舌先を上歯の裏に付ける
- そのまま、舌の側面から息が流れるように発音し、最後の最後に歯茎から離す
- 唇を横に引っ張りながら発音し、「口の前で発音」するイメージ



名称	主な出現位置	発音の特徴	単語例
Clear L 明るいL	語頭 母音の前	口の前で 発音するイメージ	language、light、 love、last、look、 value、feeling、 sunlight
Dark L 暗いL	語末 子音の前 TTまたは DDの後のL	喉の方で 発音するイメージ Lのあとにohやuhが つくように聞こえる	ball、spill、fell、 patrol、sail always、almost、 salt、style、milk bottle、fiddle、 little、castle、rattle

ロシア語Lは「暗いL」

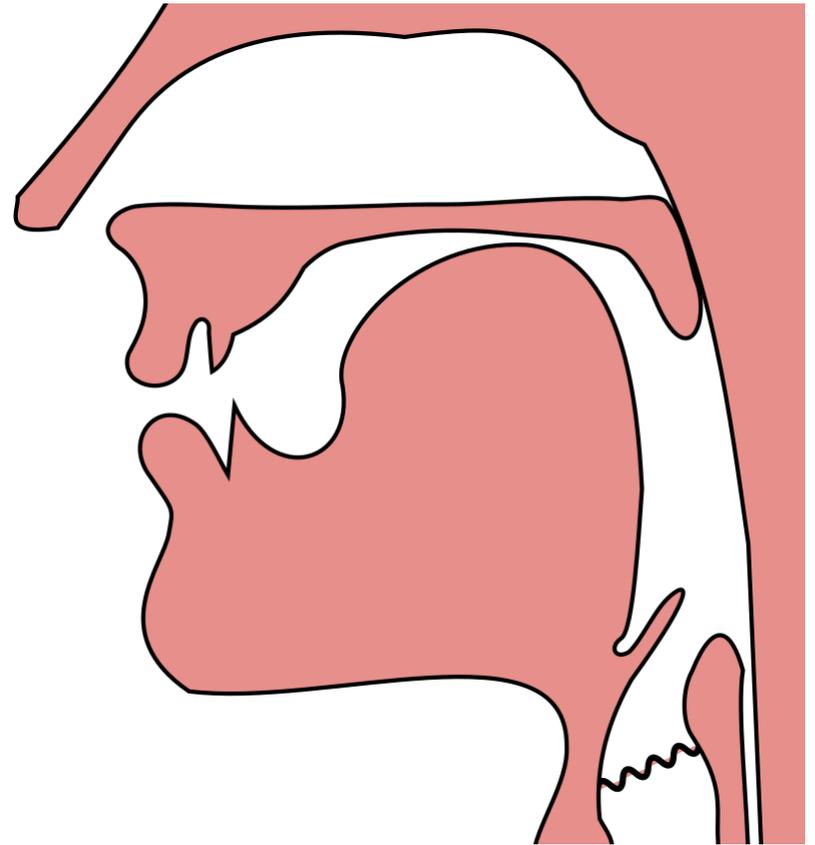
- 喉の方でLの発音を共鳴させるイメージ
- 3割程度、「オ」の音色がかったLの発音をする
- 英語発音習得で「暗いL」も参考になる

Xの発音

大文字	小文字	文字の名称	国際音声記号 (代表的なもの)	ローマ字転写
X	x	xa [xa]	[x]	kh, h

X[x]の発音のコツ

- 寒い時に手に息を吹きかけるハーとすれば大丈夫



X[x]のローマ字転写

- Xのローマ字転写は通常、khになる
- ロシアの都市、Хабаровск
「ハバロフスク」は英語でKhabarovsk
['kʌbərəʊfsk] (カバロフスク) になる

BとΦの発音

大文字	小文字	文字の名称	国際音声記号 (代表的なもの)	ローマ字転写
В	в	ВЭ [vɛ]	[v]	v
Ф	ф	ЭФ [ɛf]	[f]	f

BとΦの発音

- 他の外国語でいうVとFの発音に該当

音声学での名称	有声音	無声音
日本語での名称	濁音	清音
例	[v],[b],[g] ガ・ザ・ダ	[f],[p],[k] カ・サ・タ

BとΦの発音

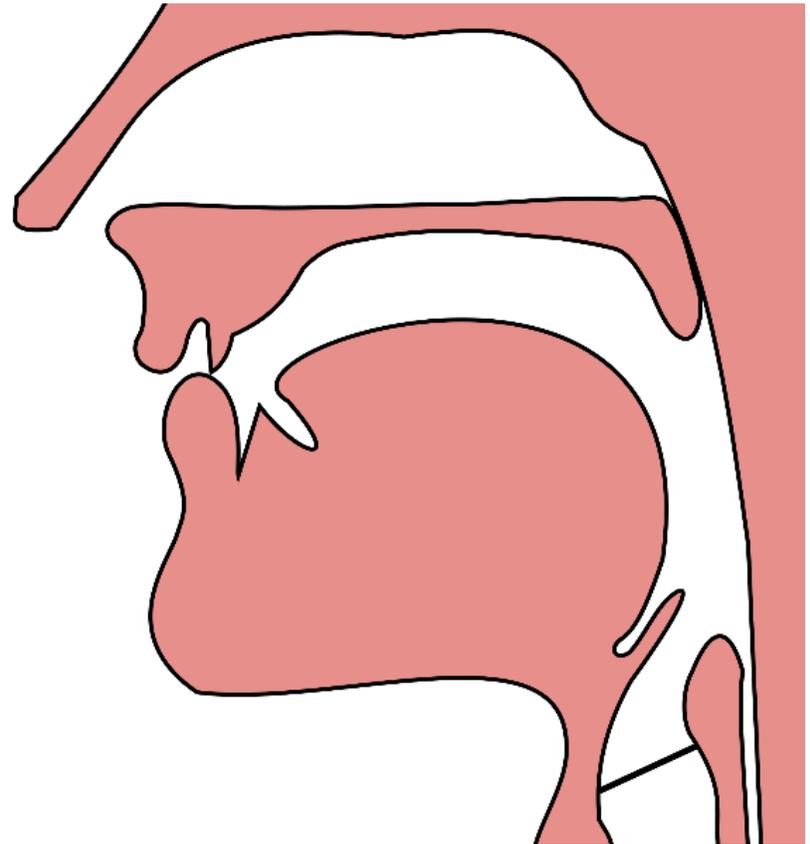
- 有声音と無声音で対になっている
- つまり、B[v]またはΦ[f]のどちらかができれば、その反対もできる！

日本語のファ行の罨

- 日本語のファは音声記号では[ɸa]
- 世界的に見るとかなり少数派
- 残念ながら日本語には
F[f]の発音は使用されていない

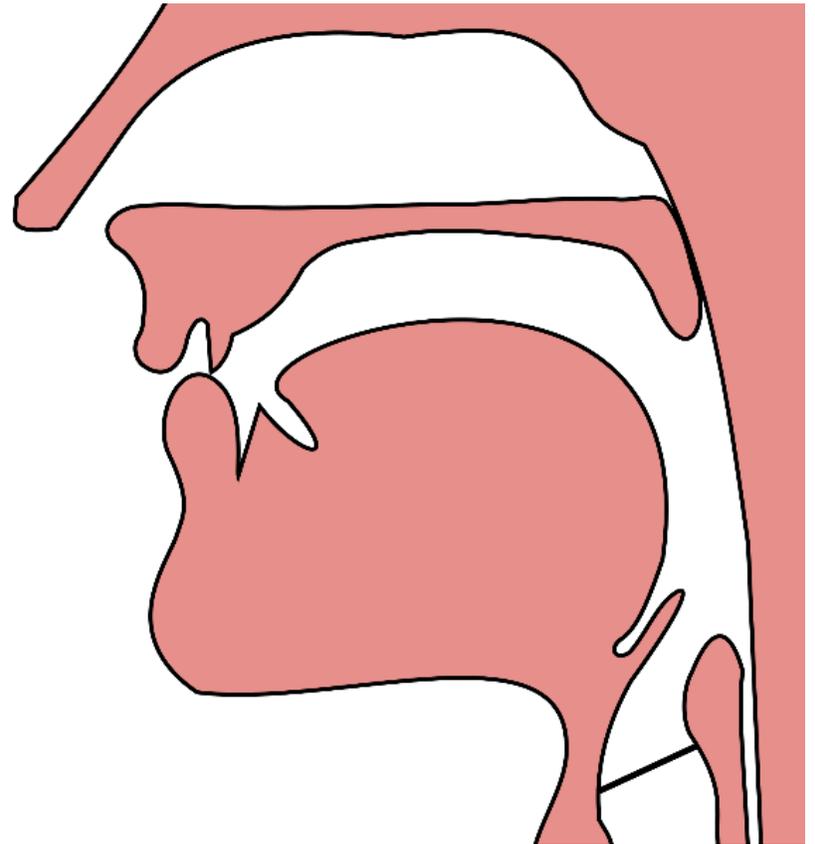
Φ[f]の発音

- 下唇の少し後ろに上の前歯を当てるようにして、歯と唇の間から息を出す
- その状態で、最後にフツと声を出すと発音できる



B[v]の発音

- 下唇の少し後ろに上の前歯を当てるようにして、歯と唇の間から息を出す
- その状態で、最後にブツと声を出すと発音できる

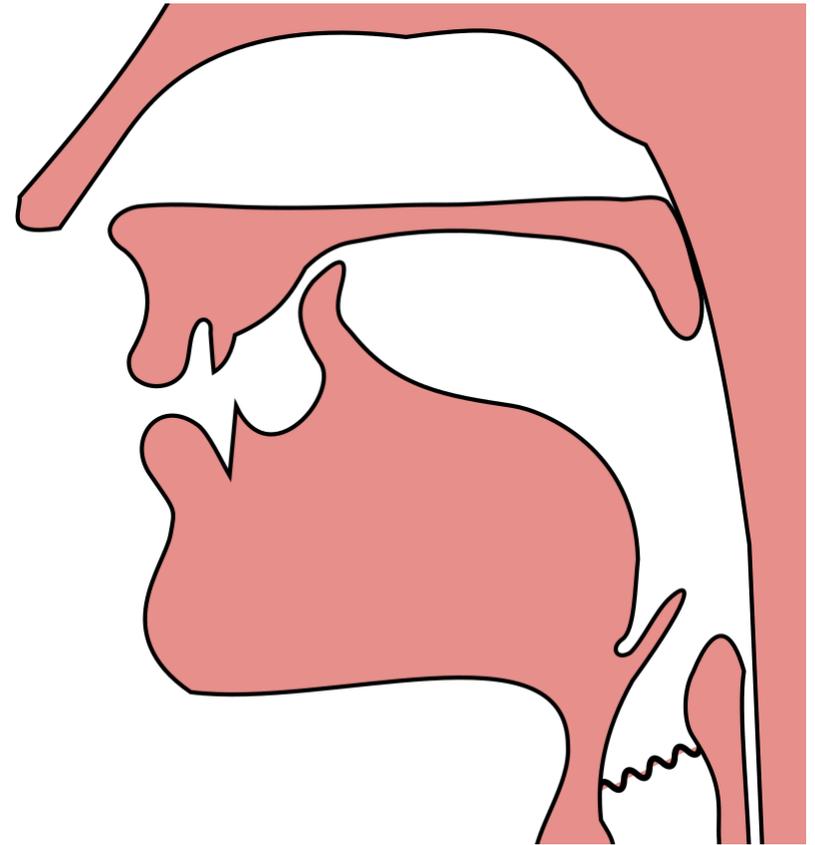


ШとЖの発音

大文字	小文字	文字の名称	国際音声記号 (代表的なもの)	ローマ字転写
Ш	ш	ша [ʂa]	[ʂ]	sh, š
Ж	ж	жа [ʒɛ]	[ʒ]	zh, ž

山と氷の発音

- 舌先を口の真上・天井部分に向け、そこに付くか付かないくらいギリギリの位置にする
- その口の構えのままシャヤジャの音を出す



山とㄐの発音練習

- 中国語のものの方が圧倒的に解説例も多く分かりやすいことがある

The screenshot shows a YouTube search results page for the query '中国語 そり舌音 コツ'. The search bar at the top contains the text '中国語 そり舌音 コツ'. Below the search bar, there are several video thumbnails and their corresponding titles and view counts.

The first video thumbnail shows a man pointing upwards, with the text 'もう悩まない... そり舌音の発音 zh ch sh r' overlaid. The video title is '中国語発音~絶対できる発音のコツ!~【そり舌音zh ch sh r攻略法】' and it has 4.6万回視聴 (46,000 views) from 5 years ago. The channel name is 'YOSHI中国語'.

The second video thumbnail shows a woman with a speech bubble, with the text '中国語入門編 そり舌音と舌歯・舌面音' overlaid. The video title is 'そり舌音のコツと発音の明確な違い【中国語入門#8】' and it has 1.1万回視聴 (11,000 views) from 4 years ago. The channel name is 'びびさんのポスト'.

The left sidebar of the YouTube interface is visible, showing navigation options like 'ホーム', 'ショート', '登録チャンネル', 'マイページ', and '履歴'. The bottom of the page shows a search bar and various filter options like '急上昇', '音楽', 'ムービー&TV', 'ライブ', and 'ゲーム'.

Йの発音

大文字	小文字	文字の名称	国際音声記号 (代表的なもの)	ローマ字転写
Й	й	и краткое 「短いi」	[j]	y, i, j

Й[j]

- 日本語のヤ[ja]、ユ[jɯ]、ヨ[jo]で使用
- ロシア語では形容詞の語尾に見られ、
母音の後に来ることがほとんど
 - научный 「科学の、科学的な」
 - российский 「ロシアの」

Й[j]の発音

- 文字の名称の通り、
「短いイ」のように発音する
- 日本語のヤ[ja]の母音部分を
発音しない口の構えをする

外来語におけるЙ[j]

- 外来語にあるyo「ヨ」のような発音を表すためにй + oのセットで使われる
 - йогурт [' jəgʊrt]「ヨーグルト」
 - йод [jət]「ヨウ素」
 - Иокогама, Йокохама
[iəke ' gamə]「横浜」

発音習得のまとめ

音声学の理論を理解

≠

習得のコツを学ぶ

発音習得のまとめ

携帯電話の仕組みを物理学や
情報工学の観点から理解

≠

携帯電話をうまく使って、
外国人とコミュニケーション

発音習得のまとめ

- 音声学は絶対的な正解ではない
- 外国語の発音習得をするための参考情報として使うのがよさそう

THE INTERNATIONAL PHONETIC ALPHABET (revised to 2020)

CONSONANTS (PULMONIC)

© 2020 IPA

	Bilabial	Labiodental	Dental	Alveolar	Postalveolar	Retroflex	Palatal	Velar	Uvular	Pharyngeal	Glottal
Plosive	p b			t d		ʈ ɖ	c ɟ	k ɡ	q ɢ		ʔ
Nasal	m	ɱ		n		ɳ	ɲ	ŋ	ɴ		
Trill	ʙ								ʀ		
Tap or Flap											
Fricative	ɸ β	f v	θ ð	s z	ʃ ʒ	ʂ ʐ	ç ʝ	x ɣ	χ ʁ	ħ ʕ	h ɦ
Lateral fricative				ɬ ɮ							
Approximant		ʋ		ɹ		ɻ	j	ɰ			
Lateral approximant				l		ɭ	ʎ	ʟ			

発音習得のまとめ

Symbols to the right in a cell are voiced, to the left are voiceless. Shaded areas denote articulations judged impossible.



おまけ
ロシア文字を学べる語学アプリ

ロシア文字を学べる語学アプリ

- 前提として、私は語学ミニマリストの先駆者として語学アプリやWebサイトの使用を強く強くおすすめ！

物理的な書籍のデメリット

- 重くかさばる
- 保管スペースが必要
- 雨の中では使えない、汚れる、黄ばむ
- 網羅的な検索機能がない
- 音声を聞くためにCDやCDプレイヤーが必要
- 書籍と音声・動画の再生位置を目視で確認しないといけない
- 学習管理は書籍とは別で必要
- 購入費用がかかる

IT技術を使った外国語学習

- 携帯だけを持っておけば大丈夫
- 文章、音声、画像を組み合わせた教材で学べる
- アプリによっては個人最適された学習ができる
- マイナーな言語についても専用サイトで検索できる
- ChatGPTで文法解説ができ、話し相手になる
- 場合によっては無料で使える

時代はミニマリストへ

- 従来型の物理的な書籍ベースから物を持たず、アプリやオンラインで完結させる学習にシフト！

Duolingo

- 2024年時点で学習可能な言語だけで40言語ほどサポート
- 有料版は存在するものの、広告表示がある無料版で十分学ぶことができる

Duolingoのメリット

- 1, 文字の発音を聞ける
- 2, 単体の文字だけでなく、
簡単な単語や発音が学べる
- 3, 自分が間違えやすい文字について
自動で復習できる

Duolingoのロシア語コース

- 英語・スペイン語・トルコ語のいずれかの言語使用者向けのコースとして存在
- 日本では英語使用者向けのコースでロシア語を選択する人が多い？



LEARN



LETTERS



PRACTICE



LEADERBOARDS



QUESTS



SHOP



PROFILE



MORE

Let's learn Russian!

Get to know the Russian writing system

LEARN THE LETTERS

А а а	Б б b	В в v	Г г g
Д д d	Е е ye	Ё ё yo	Ж ж zh
З з z	И и i	Й й y	К к k
Л л l	М м m	Н н n	О о o
П п p	Р р r	С с s	Т т t

Select the correct character(s) for "f"

4

Т

1

Ж

2

Ф

3

Д

4

SKIP

CHECK

Duolingoのロシア語コース

- 日本語話者向けのロシア語のコースがないのはデメリット
- 高度な英語表現は出てこないのですが、毎日続けて1ヶ月ほどすれば慣れる
PCならブラウザの翻訳も使える

英語ができないなら・・・

- ロシア語の難解さを知った際には
英語が文法的にいかに簡単か
思い知らされる・・・

uTalk

- 150以上の言語が学べるアプリ
- ロシア文字だけを学ぶなら無料版で十分

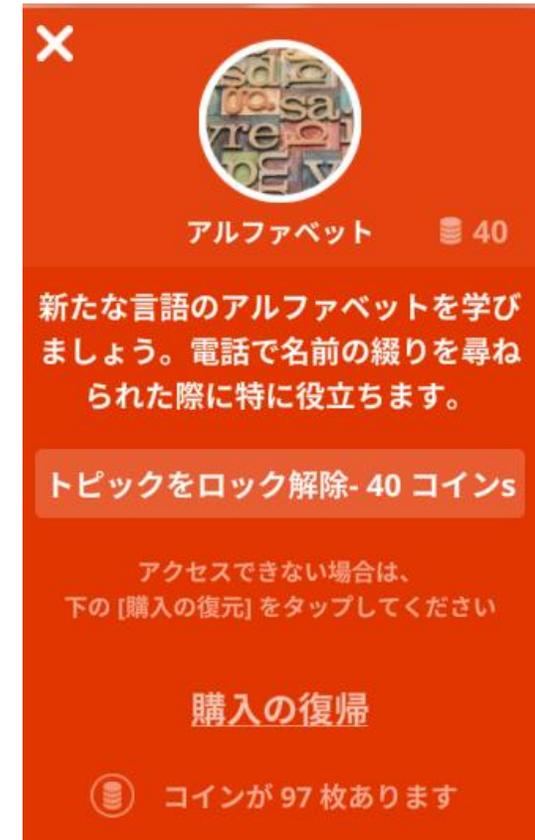


uTalkの特徴

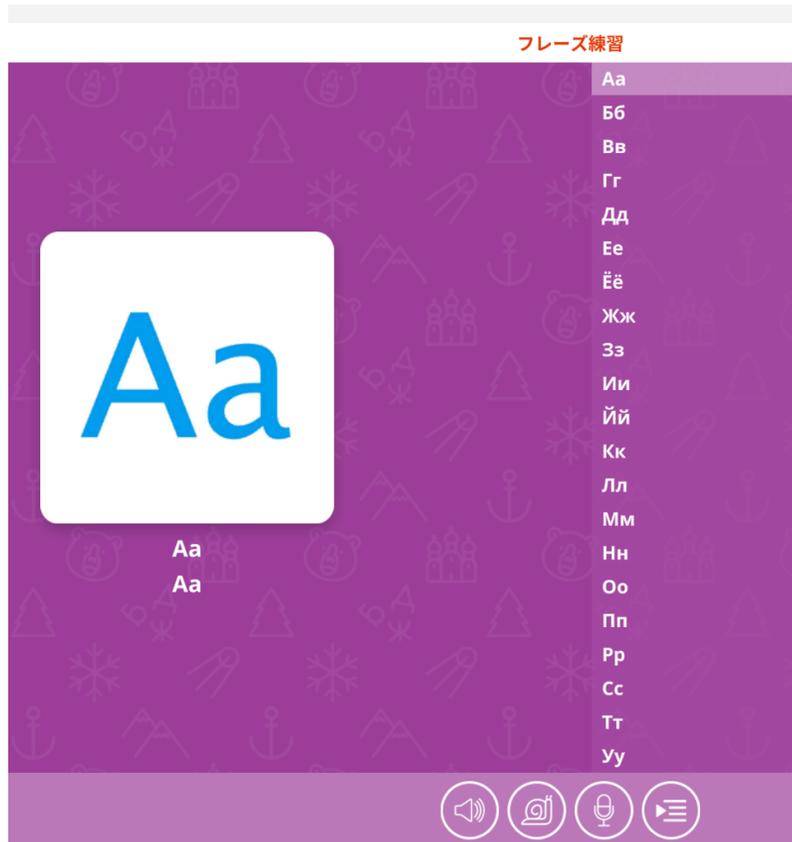
- 無料で学べるアプリの中では対応言語数が最も多い
- 音声と画像を使ったフラッシュカードで学習できるため、
- 文字が読めなくても進めやすく、記憶に残りやすい
- 旅行などですぐに使えるフレーズをすぐに学べる
- 単語、発音、文法の解説は一切ない
- 画面の表示を日本語に切り替えることができる
- コインを貯めることで新しいトピックを解除できる

uTalkでロシア文字を学ぶには

- 注意点として、無料版ではロシア文字のトピックは学習開始時点で未解除
- ほかのトピックで学習し、コインを貯めた後、「アルファベット」のトピックを解除



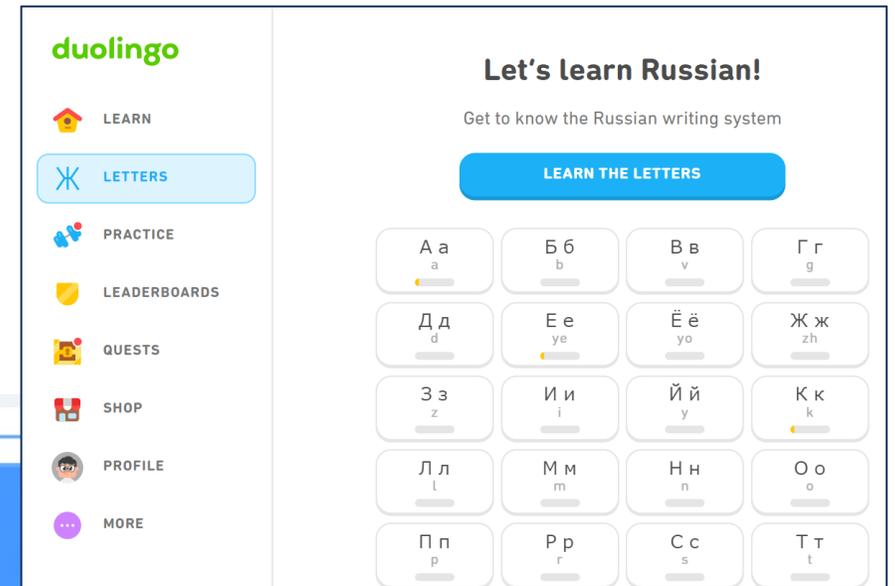
uTalkでロシア文字を学ぶには



まとめ：語学アプリ

•Duolingo

•uTalk





チャンネル紹介

你好

HALLO

안녕

HOLA

नमस्ते

CIAO

今日からあなたもマルチリンガル！

こんにちは

привет

BONJOUR

مرحبا

OLÁ

チャンネル紹介

- 70言語勉強中の言語オタク
- 理系的発想×語学ミニマリストの観点
- マルチリンガルになるための
コツや考え方を発信中！
- ぜひチャンネル登録をお願いします！



全人類をマルチリンガルに！



チャンネル登録お願いします！